



## LA MIA PICCOLA CUCINA

**Julie Andrieu**

20,5 x 26 cm - brossura

360 pagine, illustrazioni a colori

€ 29,90 - 978 88 95092 782



9 788895 092782

La filosofia di Julie è semplice ma d'effetto: ogni cosa può diventare un pretesto per cucinare. L'ispirazione a volte arriva in modo del tutto inaspettato: dal desiderio di rifare una ricetta tradizionale, dalla voglia di sorprendere una persona cara, da un incontro insolito, un viaggio, una discussione, un libro... La maggior parte delle volte però è l'improvvisazione il vero regista dei fornelli: si mette insieme quello che si ha sottomano, ossia quegli ingredienti base che non possono assolutamente mancare nella dispensa di chi, come Julie, non può concedersi il piacere quotidiano del mercato.

Inutile fare i salti mortali per adattarsi al ruolo della "casalinga perfetta". Meglio concentrarsi su obiettivi più piacevoli come la preparazione di piatti sani e appetitosi partendo da quel minimo comun denominatore delle nostre cucine costituito da conserve, prodotti surgelati, confezionati e sottovuoto.

Al piacere del gioco si aggiunge anche quello del gusto, perché ormai anche i prodotti industriali hanno un elevato livello qualitativo.

Per elaborare la propria cucina quotidiana, basta seguire le indicazioni di Julie: si comincia dagli "ingredienti-feticcio", quelli senza i quali è impossibile improvvisare pranzi fantasiosi e cene succulente; l'unica regola è che devono essere ingredienti "contorsionisti", in grado di adattarsi a tutti i gusti e di brillare in tutte le occasioni.

Potrete finalmente realizzare ricette che rispondono all'odierna mancanza di tempo, alle attuali pressanti esigenze economiche e a un'incontenibile voglia di fantasia.

Eccovi allora servita una cucina finalmente liberata da tutti i tabù più triti e che risponde a un'unica parola d'ordine: facilità.

**JulieAndrieu** è poco più che trentenne e conduce da alcuni anni trasmissioni televisive di gran successo, imperniate sul tema del cibo. Figlia d'arte, è giornalista e scrittrice, ed è diventata una figura di spicco nel mondo della gastronomia francese.

Con Guido Tommasi Editore ha pubblicato: *L'ABC del cioccolato* (2010).



Guido Tommasi Editore