



FROZEN YOGURT

Constance e Mathilde Lorenzi

19,2 x 24 cm - cartonato

160 pagine, illustrazioni a colori

€ 22,50 - 978 88 67530 397



9 788867 530397

Uno dei momenti più belli di un pasto è quello del dessert: un lieve senso di attesa vela lo sguardo dei commensali che si agitano impercettibilmente, mentre cambiano posizione sulle sedie, sospesi su un filo d'ansia intrecciato a uno di malcelata impazienza e golosità...

E che tristezza dover dare quell'annuncio così mesto eppure ineluttabile: il dessert non c'è! Non avete fatto in tempo a prepararlo, né avete pensato ad arraffare un dolcetto a caso dal bancone del super e qualsiasi giustificazione (anche se giurate di aver salvato il mondo da un attacco alieno prima di imbandire la tavola!) non vi salverà dalle occhiate deluse e vagamente accusatorie dei vostri ospiti! Che fare?

Il vostro amor proprio, la vostra dignità di perfette padrone di casa sono ridotti a un mucchietto di polvere inerte... La disfatta pesa sulle vostre fragili spalle come un macigno...

Eppure in frigo avete un ottimo yogurt e se aveste letto il libro giusto, e cioè questo, avreste avuto non solo un dessert degno delle attese dei vostri ospiti, ma anche un fine pasto leggero, gustoso, fresco e insolito. Per di più si prepara in poco tempo, perché la maggior parte del lavoro viene fatta dal congelatore!

La salvezza porta il nome di "Frozen Yogurt" e vi serve solo un po' di panna, zucchero e tanta fantasia, oltre a un ottimo yogurt bianco! Potete arricchirlo con frutta di stagione, con una strepitosa salsa al caramello o al cioccolato, o magari renderlo più croccante con una bella spolverata di granola fatta in casa! Se invece avete voglia di esagerare, potete cimentarvi con una cheesecake alla vaniglia, una con pere e caramello oppure virare verso una torta al formaggio bianco, semplice e molto classica, o ancora una mousse al formaggio bianco e lamponi. Le possibilità sono infinite. Esploratele tutte, con un vasetto di yogurt in mano e questo libro nell'altra... e dimenticate la figuraccia!



Guido Tommasi Editore