



## IL VEGETARIANO MODERNO

*Avventure culinarie per palati contemporanei*

**Maria Elia**

21 x 24 cm - cartonato

176 pagine, illustrazioni a colori

€ 25 - 978 88 67530 465



Vi siete mai imbarcati in una di quelle sterili discussioni sui pro e i contro del vegetarianismo? È un tema che arroventa gli animi, trascina gli interlocutori in battibecchi impietosi, in cui immagini splatter si alternano a scenari lugubri di piatti tristi a base di verdure vizze, mentre qualcun altro declamerà un'ode "alla zuccina felice" per dimostrare che si vive meglio e più a lungo mangiando cibi che non abbiano mai avuto le zampe!

Una visione manichea della vita, non c'è dubbio, perché oltre al risotto ai funghi, alla pasta con le zucchine o alla caprese con mozzarella e pomodori, c'è molto altro.

Provate a sfogliare questo libro e lasciate che quel senso di delizioso stupore prenda il posto del critico scetticismo tipico dell'onnivoro; in queste pagine sono le verdure le vere eroine: sapori, colori e consistenze sono esaltati attraverso una cucina che affonda le proprie radici nelle tradizioni di mezzo mondo per restituire la forza e la semplicità di un cibo fresco e genuino.

Non siete ancora convinti? Provate a comprare frutta e verdura di stagione, improvvisate e lasciatevi sorprendere dagli accostamenti originali e saporiti proposti in questo libro.

Nessun cambiamento epocale si impone: avrete a disposizione una tavolozza di sapori più variegata con cui creare piatti per onnivori inossidabili e vegetariani incrollabili.



Guido Tommasi Editore