



## I VIAGGI DI GREEN KITCHEN

*Sano cibo vegetariano ispirato  
dalle nostre avventure*

**David Frenkiel & Luise Vindahl**

21 x 26 cm - cartonato

256 pagine, illustrazioni a colori

€ 29,90 - 978 88 67530 786



9 788867 530786

David e Luise sono una giovane coppia di genitori che vivono in Svezia e hanno fatto della loro passione (il cibo sano, naturale e vegetariano) un lavoro. Adorano viaggiare e quando la loro bimba aveva poco più di tre mesi si sono imbarcati in un giro del mondo che, in tappe e momenti diversi, li ha portati negli ultimi 4 anni a toccare la Spagna, il Portogallo, l'Italia, la Grecia, gli Stati Uniti, il Marocco, il Messico, l'India, lo Sri Lanka, la Thailandia, la Cina...

Questo libro è quindi un reportage di viaggio, ma anche un diario; attraverso queste pagine scoprirete come hanno fatto ad andare dall'altra parte del mondo con un bimbo non ancora svezzato, quali cibi scegliere e come adattarli al suo palato...

Scoprirete anche che dietro ogni ricetta si nasconde una storia, quella di chi la prepara e di chi la mangia, conoscerete ingredienti che parlano una lingua antica, che sa di storia e tradizione, cui nessun popolo può rinunciare, e sognerete ad occhi aperti, perché le foto sono istantanee di vita vissuta, mescolate a piatti che fanno bene a noi e al nostro pianeta.

David Frenkiel e Luise Vindahl sono gli autori di *Green Kitchen Stories*, un blog di enorme successo che propone un'alimentazione vegetariana sana e molto varia, la loro! David lavora come art director di una rivista, ma di notte non dimentica di aggiornare il blog. Luise, di origine danese ma trapiantata a Stoccolma, sta studiando per diventare nutrizionista. Insieme si dedicano con amore alla loro bambina, Elsa. E parlano molto di cibo, ovviamente... Per Guido Tommasi Editore è uscito *The Green Kitchen*.



Guido Tommasi Editore