



IL PAN'INO VEGGIE

Alessandro Frassica

19 x 24 cm - cartonato

144 pagine, illustrazioni a colori

€ 17,90 - 978 88 67530 793



9 788867 530793

Se avete aperto questo libro e state sbirciando tra le sue pagine, occhieggiando foto e ricette, ricacciando come meglio potete l'iper salivazione che vi ha colto alla sprovvista, è perché sapete che fare un panino non significa mettere insieme una fetta di prosciutto esanime con una di formaggio qualunque... Nessuno in realtà può saperlo meglio di voi!

La vostra mente si dibatte tra la disarmante immagine del vostro frigo, la cui luce impietosa illumina quell'unica confezione di affettato che avete comprato chissà a quale scopo, e quella del bar accanto al vostro ufficio che, all'ora di pranzo, si riempie di orde di affamati: tutti i giorni entro le sue mura, ne siete testimoni impotenti e complici muti, gli umani appetiti si abbattono su inermi toast dall'aria sconfitta, anemici panini con sgargianti fette di pomodoro plastico, focacce stralucide di olio dai cui bordi penzolano frammenti d'insalata arricciati dal crudele contatto con la piastra che dona a tutto quell'inconfondibile sapore di bruciacchiato, mescolato a sentori di formaggio che fu e di lontani ripieni. Preparare un panino è un'arte. La disposizione d'animo, la scelta degli ingredienti, la cura e l'attenzione sono le stesse che occorrono per preparare un buon piatto.

Dopo il primo libro, *il Pan'ino*, Alessandro Frassica detto "Ino" pubblica questo secondo volume con le sue ricette vegetariane per panini insoliti e ricchi di gusto. Si preparano velocemente e potete gustarli a casa oppure portarveli in ufficio o a un pic nic... Sentirete che differenza, che abisso di variazioni, che senso di reale appagamento. E se vi state chiedendo se un panino può fare tutto questo, allora avete proprio bisogno di questo libro.



Guido Tommasi Editore