



LE BASI DELLA CUCINA MEDIORIENTALE

Marianne Magnier-Moreno

19 x 24,5 cm - brossura

256 pagine, illustrazioni a colori

€ 25,00 - 978 88 96621 110



Ho scoperto la cucina mediorientale in Francia, grazie alla mia famiglia e ai miei amici. Il couscous che mangiavo ogni volta che restavo a dormire dalla mia amica algerina rappresenta tuttora un punto di riferimento per me. Le donne della mia famiglia preparavano spesso i ghorayebah – biscotti avvolti nello zucchero a velo che si sciolgono in bocca – e io e mia sorella ne andavamo matte. Quanto al nostro riso al latte, era certamente un cibo «di qui» ma quel tocco di fiori d’arancio serviva a ricordarci le nostre origini. In questo libro ho voluto riportare il più fedelmente possibile il sapore dei piatti gustati nel corso dei miei viaggi ma, soprattutto, mi piacerebbe preparare le ricette tradizionali della mia famiglia con quella stessa passione ispirata da quei luoghi in cui hanno vissuto. Ho provato a rendere queste ricette più veloci da realizzare utilizzando ingredienti che si trovano facilmente al supermercato. Le ricette che vi propongo sono originarie del Marocco, della Tunisia, dell’Algeria, del Libano, dell’Egitto come dell’Iran, di Israele, della Grecia e della Turchia. Spero che tra queste, troverete quelle che vi faranno viaggiare.



Guido Tommasi Editore