



NON HO TEMPO PER CUCINARE!

Donna Hay

24,6 x 29,7 cm - brossura

208 pagine, illustrazioni a colori

€ 28,00 - 978 88 96621 189



9 788896 621189

Da bambine ci immaginavamo già grandi, in una bella cucina, intente a preparare deliziosi manicaretti con l'aria sorridente e tranquilla di chi ha tutto il tempo del mondo. Il sogno è rimasto quello, peccato che adesso sia difficile ritagliarsi anche solo un attimo per mettersi ai fornelli. Le soluzioni però si possono trovare, e Donna Hay ce le racconta tra una ricetta e l'altra: l'idea di rientrare dal lavoro e mettervi a sbucciare, tagliare o sminuzzare vi fa venire il mal di testa? Basta un giretto veloce dal fruttivendolo o al mercato per procurarvi ingredienti freschi da mettere insieme in un secondo. E se invece non riuscite ad andare a fare una spesa come si deve, rimarrete di stucco alla vista di cosa si può tirare fuori da una dispensa che pareva così triste e desolata...

Cucinando un piatto completo in un'unica pentola, risparmierete tempo e ridurrete drasticamente quella pila di piatti che ogni sera vi fissa dal lavello con aria minacciosa. E surgelando quello che avete preparato, potrete finalmente godervi una serata di totale relax. Il nuovo libro di Donna Hay vi tirerà fuori dagli impicci, venendo in vostro soccorso ogni volta che sentirete quella vocina che vi dice "non ho tempo per cucinare!".

Donna Hay, australiana, è uno dei personaggi di maggiore successo nel panorama dell'editoria gastronomica internazionale. Cuoca e food stylist, è autrice di numerosi best-seller di cucina vincitori di premi internazionali, pubblica "donna hay magazine", una rivista bimestrale il cui motto è "turn simple into special", e tiene diverse rubriche su importanti testate giornalistiche. In Italia sono usciti per Guido Tommasi Editore *Cucinare in un istante* (2006), *Classici moderni 1* (2007), *Classici moderni 2* (2008), *Ricevere in un istante* (2009) e *Stagioni* (2011). Nella collana Sempliciessenziali sono stati pubblicati *Christmas* (2007), *Frutta* (2008), *Insalate + verdure* (2008), *Pasta, riso + noodles* (2009), *Manzo, agnello + maiale* (2009), *Pollo* (2010) e *Cioccolato* (2010).



Guido Tommasi Editore