



## RICETTE & SEGRETI DEI MONASTERI

*Orto, cucina, erbe, dolci,  
confetture, liquori & elisir*

**Laurence & Gilles Laurendon**

19,5 x 24,5 cm - cartonato

272 pagine, illustrazioni a colori

€ 25,00 - 978 88 96621 905



9 788896 621905

Al riparo dei monasteri, durante i secoli, uomini e donne hanno elaborato un'arte di vivere unica. Chiusi nella solitudine interiore, condividendo la vita quotidiana della comunità, hanno inventato una diversa scansione del tempo. Hanno creato una cucina che rispecchia la loro vita semplice, equilibrata, che coniuga qualità che ci parlano del mondo di oggi: colture basate su processi naturali, freschezza dei prodotti, preparazioni prive di artifici...

La cucina dei monasteri rivela legami invisibili e sottili con la cucina familiare, regionale, popolare, per cui confessiamo una grande passione. Il tratto comune è il rispetto del prodotto: si impara a conoscerlo e spesso lo si coltiva in prima persona, così che la cucina diventa il prolungamento naturale del giardino. La cucina è sempre un dono di sé, una trasmissione di un sapere che deriva da un lungo lavoro, una conoscenza intrisa di umile saggezza. Andremo da un monastero all'altro, vagabondando in libertà, bussando alla pesante porta dei secoli e perdendoci in questa meravigliosa architettura che si sviluppa intorno a un chiostro o un giardino. Entreremo nel cuore di questi luoghi di calma e silenzio. I giardinieri di Dio ci aprono le loro porte. Seguiamoli. E ringraziamoli.

*Degli stessi autori:*



Guido Tommasi Editore