



PERSIANA

Ricette dal Medio Oriente & oltre

Sabrina Ghayour

19,5 x 25 cm - cartonato - 240 pagine

€ 29,90 - 978 88 67530 588



9 788867 530588

La Persia è, nel nostro immaginario, un territorio dai confini un po' sfumati, ammantato da un'aura di mistero, in cui si fondono come in un piatto ben riuscito storia, miti, leggende, tradizioni millenarie e un inebriante profumo di spezie. Sarà l'influenza de *Le mille e una notte*, ma la cucina persiana e medio-orientale sembra un sogno lontano, quasi inaccessibile. Eppure è tutt'altro: è una cucina che invita alla convivialità, al condividere con un sorriso generoso il cibo e tutte le valenze che si porta dietro. In questo libro l'autrice trasmette l'arte e la tradizione della cucina del suo Paese, ma lo fa con la freschezza e le astuzie di una donna moderna che sa vivere nel suo tempo e a cui non sfugge il passo veloce della modernità. Nei vari capitoli si susseguono ricette tradizionali e altre rivisitate in chiave attuale e semplificata, per adattarsi meglio al nostro palato e alla reperibilità degli ingredienti, mentre le contaminazioni tra un paese e l'altro svelano il meglio che ognuna di queste culture può offrire, il tutto in un gustoso excursus, concentrato e variopinto.

Stella emergente della gastronomia mediorientale, **Sabrina Ghayour** è chef e food writer. Organizza regolarmente a Londra supper club, ovvero cene in case private o luoghi non convenzionali, proponendo ricette persiane e del Medio Oriente. Tiene anche corsi presso scuole di cucina e manifestazioni del settore e ha lavorato al fianco di prestigiosi chef. Si è parlato di lei su numerosi giornali e riviste, tra cui *The Times*, *The Sunday Times*, *The Evening Standard*, *The Guardian*, *The Independent*, *The Telegraph*, *Delicious Magazine*, *Sainsbury's Magazine* e *BBC Good Food Magazine*. *Persiana* è il suo primo libro.



Guido Tommasi Editore