



SCUOLA DI CONFETTERIA

*Caramelle, marshmallows, toffees,
lecca lecca, liquirizie...*

Yasmin Othman

18,6 x 23,4 cm - cartonato - 252 pagine
€ 25 - 978 88 67530 595



9 788867 530595

Le caramelle godono di un posto molto speciale nel nostro cuore, un luogo fatto di ricordi di scuola, di carte argentate e involucri scricchiolanti appallottolati nelle tasche, di packaging vivaci che rimandano a luoghi lontani ed esotici, di pubblicità gioiose accompagnate da canzoncine in rima.

La dura realtà invece dissolve quei contorni sfumati e si materializza in tutta la sua spiacevole evidenza nell'elenco degli ingredienti, stampato con caratteri che misurano pochi micron.

E così, mentre alcuni alimenti sono composti da ingredienti salutari e altri meno, alcuni naturali e altri meno, le caramelle, in genere, non contengono niente che meriti la qualifica di "cibo". Orrore.

In linea generale, siamo tutti pronti a scagliarci contro il junk food... Tuttavia quella scritta naïf "con vero succo di frutta" sul pacchetto di caramelle ci rassicura, mette a tacere il nostro dilaniante senso di colpa, anche se in fondo sappiamo che la quantità di frutta che vi si trova è più o meno la stessa che si trova negli orsetti gommosi gusto cola che non sono più genuini perché contengono vere parti di orsetto! Ma questo non ci impedisce di arraffare copiose manciate di entrambi e ficcarle nel carrello della spesa con finta nonchalance.

Eppure esistono alternative plausibili, persino per i palati più intransigenti e anche se siete dei morbosi senza speranza, per cui l'esperienza di mangiare dolci di ogni sorta è inscindibile dallo staccarsi dai denti per ore dopo l'ingestione.

Ecco la vostra ancora di salvezza, un piccolo vademecum di golosità di ogni genere, in cui cioccolatini ripieni, tavolette croccanti, caramelle, gelatine, meringhe e torroncini imperversano ammiccanti e ammaliatori come in un paradiso della dolcezza perduta. Scoprirete che prepararli è facile, divertente e incredibilmente sano e, alla fine, vi chiederete come è stato possibile vivere fino a questo momento senza aver mai assaggiato una caramella fatta in casa! Addio senso di colpa: uscendo dalla nostra vita, portati via tutti gli aromi e i coloranti artificiali e chiudi bene la porta.



Guido Tommasi Editore