



VERY MATCHA

un tè supereroe: che cos'è, come si beve, ricette e tanto altro

Louise Cheadle, Nick Kilby

19 x 25 cm - cartonato

160 pagine, illustrazioni a colori

€ 25 – 978 88 6753 192 9



9 788867 531929

Protagonista assoluto di *Very matcha* è il tè verde in polvere giapponese, “il supereroe dei tè”, come i due autori amano definirlo. Attraverso le pagine di questo libro, ovviamente pervaso dalla vivacità del verde, Louise Cheadle e Nick Kilby presentano la storia del matcha, dalle sue antiche origini alla produzione odierna, spiegando lo speciale metodo di coltivazione, selezione e macinatura di questo tè e illustrando le differenti fasi che animano la tradizionale cerimonia del tè giapponese. Seguendo i preziosi consigli di Aidan Goggins e Glen Matten, esperti nutrizionisti, i lettori avranno inoltre l'opportunità di ammirare gli effetti benefici di questo tè e dei suoi poteri antiossidanti sulla salute. Grazie alla ricca serie di ricette sane raccolte e proposte dagli autori, chi sfoglierà *Very matcha* potrà assaporare il gusto e l'aroma di questa raffinata polvere verde in un'ampia gamma di preparazioni adatte ai pasti di ogni giornata, dai croissant alle bevande (deliziosi frullati, tè ghiacciati e cocktail), dai piatti al salto alle insalate, per concludere con i dessert e con il gelato.



Guido Tommasi Editore