



IL MIO PAPÀ È UNO CHEF!

Francesca Romana Barberini

11,5 x 22 cm - brossura

120 pagine, illustrazioni a colori

€ 13,00 - 978 88 95092 973



9 788895 092973

Da quando è nato Tommaso la mia vita è cambiata. È cambiato sostanzialmente il modo in cui mi confronto con ciò che mi accade e mi circonda.

Sono stata educata a un'attenzione al cibo sano, genuino e buono, ma da quando il mio piccolo "gnomo" si è seduto a tavola ho cercato di ampliare ulteriormente le mie conoscenze e di trasmettergli tutto ciò che ho imparato in questi anni sul "gusto". Così ho pensato di rivolgermi ad amici chef e di chiedere loro cosa cucinassero per i loro figli. Da queste conversazioni è nato "Il mio papà è uno chef!", un libro che mi auguro possa essere di aiuto a tutte le persone che vogliono far crescere i propri figli - o anche nipoti perché no? - alimentandoli in maniera sana e gustosa, magari prendendo spunto dalla competenza e dalla fantasia di papà e mamme che si confrontano con il cibo per lavoro, tutti i giorni.

Francesca Romana Barberini. Dal mondo dei sogni di Walt Disney alle tavole dei grandi chef di Raisat Gambero Rosso, passando per le storie e i luoghi di vita di Sereno Variabile: si potrebbe descrivere così il percorso che ha portato Francesca Romana Barberini ad affacciarsi nelle case degli italiani dal piccolo schermo.

Romana, 37 anni, si divide tra il figlio Tommaso, il lavoro e i propri hobbies, fra cui quello dei cavalli da corsa. Il suo segreto è riuscire a far convivere passione e lavoro, nel segno del vivere bene.

Attualmente è il volto femminile di RaiSat Gambero Rosso su cui conduce "Questo l'ho fatto io" e "Mercati d'Italia". *Il mio papà è uno chef!* è il suo primo libro di ricette.



Guido Tommasi Editore