



L'OSTEOPOROSI IN CUCINA

**Margrit Sulzberger
e Jacqueline Fessel**

19 x 22 cm - broccura

120 pagine, illustrazioni a colori

€ 20,00 - 978 88 86988 537



Il tema dell'osteoporosi viene affrontato in maniera globale: ci si occupa dell'essere umano nella sua totalità, ovvero della storia della sua vita, delle sue predisposizioni ereditarie, delle sue condizioni di vita attuali, delle sue abitudini comportamentali e alimentari e, elemento assai importante, della sua "filosofia di vita". Tutti questi aspetti sono da tenere in considerazione per la terapia e per l'assistenza. Nella sua personale visione della vita e nei suoi parametri di valore sono racchiuse le motivazioni che spingono l'uomo ad agire in un determinato modo. Ciò è decisivo anche per la maniera in cui si affronta un evento patologico e si sceglie una metodologia di cura.

Poichè le funzioni metaboliche fondamentali sono fortemente influenzate dall'alimentazione, questa costituisce la possibilità più diretta per contribuire in prima persona al processo di guarigione. A questo scopo sono state elaborate e sperimentate appositamente le ricette contenute in questo libro.

Margrit Sulzberger e **Jacqueline Fessel** si occupano da molti anni di medicina alternativa e di terapie di supporto alla medicina tradizionale. In questo ambito si propongono di mostrare come esistano sempre diverse possibilità per affrontare un disturbo della salute, per curarlo e per guarirne. Un processo di guarigione è sempre anche un processo di apprendimento. È importante capire ciò che succede al proprio organismo, poter intervenire su di esso come sulla propria vita. Le autrici vorrebbero aiutare chi è interessato a conoscere i termini della questione e ad aiutarsi quando più possibile da solo.



Guido Tommasi Editore