



INSALATE + VERDURE

Donna Hay

20,5 x 22,5 cm - cartonato

96 pagine, illustrazioni a colori

€ 15,00 - 978 88 95092 638



9 788895 092638

Un'insalata o un piatto a base di verdure può risolvere un intero pasto in poco tempo e con risultati eccezionali, tanto da far ricredere anche i carnivori più convinti. Basta scegliere con cura le verdure di stagione ed esaltarne il sapore con i giusti abbinamenti e un pizzico di fantasia. Antipasti, piatti unici, contorni: ce n'è davvero per tutti i gusti, dalla Caesar salad alla zuppa di piselli e basilico fino alla tempura di verdure. Un pratico volume da avere sempre sotto mano, in cui Donna Hay svela come riconoscere gli ingredienti più freschi e gustosi condividendo con il lettore le ricette che ama di più. Sfogliarlo e scoprire quanti piatti semplici e squisiti si possono realizzare con le verdure sarà davvero una piacevole sorpresa.

Donna Hay, australiana, è uno dei personaggi di maggiore successo nel panorama dell'editoria gastronomica internazionale. Cuoca e food stylist, è autrice di numerosi best-seller di cucina vincitori di premi internazionali, pubblica "donna hay magazine", una rivista bimestrale il cui motto è "turn simple into special", e tiene diverse rubriche su importanti testate giornalistiche. In Italia sono usciti per Guido Tommasi Editore *Cucinare in un istante* (2006), *Classici moderni 1* (2007), *Classici moderni 2* (2008), *Ricevere in un istante* (2009), *Non ho tempo per cucinare!* (2010) e *Stagioni* (2011). Nella collana Sempliciessenziali sono stati pubblicati *Christmas* (2007), *Frutta* (2008), *Pasta, riso + noodles* (2009), *Manzo, agnello + maiale* (2009), *Pollo* (2010) e *Cioccolato* (2010).



Guido Tommasi Editore