



## LA CIOTOLA VEG

**Mara di Noia**

11,5 x 22 cm - brossura

112 pagine

€ 11 - 978 88 6753 172 1



9 788867 531721

Ammettiamolo: a volte il nostro cane ci ha salvato da quelle sceneggiate in stile soap opera argentina, quando seduti a tavola di fronte a piatti troppo abbondanti o decisamente repellenti per il nostro palato fanciullino, l'ultima idea che ci passava per la testa era mangiare... Con il nostro fedele alleato accucciato sotto la sedia, semicoperto dalla tovaglia, ma attento a ogni minimo movimento, affrontare un pranzo o una cena non era un'impresa così ardua. Si abbassava con nonchalance il braccio e voilà... il boccone era sparito, tra rumori gioiosi e schiocchi di lingua soddisfatti.

Per anni cani e gatti sono stati alimentati con gli scarti della cucina e con quello che offriva la vita all'aria aperta, ma negli ultimi tempi il cibo industriale ha preso possesso delle loro ciotole.

Crocchette dall'odore pungente, carne in scatola dall'aspetto vagamente horror con pezzetti lucidi di grasso, immersi in un liquido viscido di oscuri natali... Leggere l'elenco degli ingredienti è scivolare ancora di più nell'abisso, poiché quella che comunemente viene indicata come "carne" in realtà è un indecente guazzabuglio di scarti animali, arricchito con conservanti e appetizzanti. Perché sottoporre i nostri amici a una dieta così repellente?

Mara di Noia, veterinaria e appassionata di ingredienti sani e naturali, è un'esperta di cucina vegana e una grande sostenitrice di questo tipo di alimentazione anche per gli animali domestici. In questo libro troverete ricette di facile esecuzione per i vostri amici a quattro zampe e una sana dose di spirito critico unito a tanta praticità. In un sol colpo, potrete servire un pranzo o una cena per tutta la famiglia, animali compresi, con un evidente risparmio di tempo e denaro. Queste pagine vi faranno capire che prendersi cura di tutta la famiglia senza ricorrere al cibo spazzatura è possibile e anche molto divertente. Provate.



Guido Tommasi Editore