

# Välkommen!

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| La mia Stoccolma in una foto      | 4  |
| Alla scoperta della città         | 6  |
| Cartoline da Stoccolma            | 8  |
| Passato, presente e futuro        | 14 |
| Informazioni utili dalla A alla Z | 16 |

## Stoccolma: i 15 highlight direct

|  |    |
|--|----|
| <b>1   La Stoccolma reale: castello e dintorni</b>   | 28 |
| Intorno al castello hanno avuto luogo non di rado episodi drammatici legati ai reali svedesi.                                      |    |
| <b>2   Alla scoperta delle viuzze di Gamla Stan</b>  | 32 |
| Angolini silenziosi, caffè e ristoranti nel centro storico.  |    |
| <b>3   A passeggio nel freddo cuore della City: Norrmalm</b>   | 36 |
| Un certo fascino rétro riscalda le piazze degli anni Sessanta.   |    |
| <b>4   Un simbolo sull'acqua: il municipio di Stoccolma</b>  | 38 |
| Famoso in tutto il mondo per il galà del premio Nobel, Stadshuset merita davvero una visita, anche per i suoi interni.             |    |
| <b>5   Passeggiata sul Mar Baltico: lungo Strandvägen</b>  | 41 |
| Camminando lungo Strandvägen si ammirano barche di passaggio, eleganti facciate e la verde isola di Djurgården.                    |    |
| <b>6   Shopping e assaggi: in giro per Östermalms saluhall</b>   | 44 |
| La "pancia di Stoccolma" sorge in un quartiere famoso per i negozi di design e una vita notturna in grande stile.                  |    |
| <b>7   Panorami e storia: l'isola museo di Skeppsholmen</b>  | 47 |
| A caccia di arte moderna e imbarcazioni storiche.  |    |
| <b>8   Navi e destini: il Vasamuseet</b>   | 50 |
| Non esiste museo più divertente! E pensare che si tratta di un unico pezzo esposto: il vascello reale da guerra Vasa del 1628.     |    |
| <b>9   Una giornata nel museo all'aperto di Skansen</b>  | 53 |
| La visita nel museo all'aperto più antico al mondo è un viaggio nel tempo.   |    |
| <b>10   Tesori della natura e dell'arte: Djurgården</b>  | 56 |
| Nascoste in un verde querceto si trovano ville con collezioni d'arte esclusive, tra cui capolavori dell'Impressionismo scandinavo. |    |
| <b>11   Vetture e scorci sulla città: a spasso per Södermalm</b>   | 59 |
| Arte e artigianato di alta qualità lungo la Hornsgata di Södermalm, e pochi passi più in là il più bel panorama sulla capitale.    |    |

|  |    |
|--|----|
| <b>12   Shopping e feste: una serata a "SoFo"</b>  | 62 |
| Il quartiere di tendenza nel cuore di Södermalm attira soprattutto un pubblico giovane e chi è a caccia di acquisti stravaganti. |    |
| <b>13   Arte sulle scogliere: Millesgården</b>   | 65 |
| Lo scultore Carl Milles ha trovato uno scenario perfetto per le sue opere.   |    |
| <b>14   In visita alla famiglia reale: escursione a Drottningholm</b>  | 68 |
| La visita al castello barocco di Drottningholm è un classico, ed è ancora più bella se si arriva in vaporetto.                   |    |
| <b>15   Breve escursione nell'arcipelago: Fjäderholmarna</b>   | 70 |
| Un tour in barca di mezz'ora per Stora Fjäderholmen è l'ideale per ammirare Stoccolma dall'acqua.                                |    |

|   |    |
|---|----|
| <b>E ancora Stoccolma</b>                             | 72 |
| Palazzi 72   Castelli, parchi, giardini 74   Musei 75 |    |
| Parchi dei divertimenti 79   Gallerie d'arte 79       |    |

|  |    |
|--|----|
| <b>Escursioni</b>  | 80 |
| Birka 80   Castello di Gripsholm e Mariefred 80          |    |
| Gustavsberg, Sandhamn 81   Sigtuna, Skoklosters slott 82 |    |
| Tyresta, Ulriksdals slott, Vaxholm 83                    |    |

## Ospiti di Stoccolma

|  |     |
|--|-----|
| <b>Pernottamento</b>   | 86  |
| Carini e a buon prezzo 87   Alloggi di stile 88                      |     |
| <b>Mangiare e bere</b>   | 90  |
| Caffè e ristoranti 91   Locali gourmet 92   Buoni e a buon prezzo 94 |     |
| Di tendenza 94   Tipicamente svedesi 95   Vegetariani 97             |     |
| <b>Acquisti</b>  | 98  |
| Antiquariato 99   Libri e CD 99   Design e artigianato artistico 99  |     |
| Regali e souvenir 101   Generi alimentari e specialità 102           |     |
| Grandi magazzini 102   Mercati 103   Moda, gioielli e accessori 103  |     |
| <b>Di sera e di notte</b>  | 104 |
| Bar e locali 105   Club e musica dal vivo 107   Cinema 108           |     |
| Musica classica 109   Musical 110   Scenario gay 110   Teatro 111    |     |

|  |     |
|--|-----|
| Vocabolario                                | 112 |
| Lessico gastronomico                       | 114 |
| Indice analitico                           | 116 |
| Autrice, referenze iconografiche e crediti | 120 |