

# Velkommen

La nostra Oslo in una foto	4
Alla scoperta della città	6
Cartoline da Oslo	8
Passato, presente e futuro	14
Informazioni utili	16

## Oslo: i 15 highlight direct

<b>1  Una passerella regale: la Karl Johans gate</b>	28
Un nome di re per una strada da re, un viale del passeggio gremito di negozi eleganti, hotel di lusso e ristoranti di prim'ordine.	
<b>2  Pennellate emozionanti: la Galleria Nazionale</b>	32
La natura incontaminata della Norvegia, fissata sulla tela, è esposta nella collezione d'arte più grande e rappresentativa del paese.	
<b>3  Dal jazz all'hip hop: Grendsen, la via della musica di Oslo</b>	35
La crème de la crème dei musicisti norvegesi fa parlare di sé nei mitici music club e negozi di musica della zona intorno a via Grendsen.	
<b>4  Il lato migliore di Oslo: Aker Brygge e Tjuvholmen</b>	37
Cosa c'è di meglio che passeggiare in una chiara notte d'estate nell'ex area di cantieri navali ristrutturata in elegante chiave postmoderna?	
<b>5  "Peace on earth": il Centro Nobel per la pace</b>	39
Una visita a questo centro unico al mondo è un'esperienza toccante.	
<b>6  Un giro sui bastioni: la fortezza di Akershus</b>	41
Il complesso rinascimentale ricco di verde affacciato sull'Oslofjord invita a compiere un viaggio negli 800 anni di storia della città.	
<b>7  Scogliere di marmo sull'Oslofjord: il Teatro dell'Opera</b>	44
Una struttura spettacolare e una piattaforma panoramica di prim'ordine.	
<b>8  Musei e divertimento balneare: la penisola di Bygdøy</b>	46
I principali musei della Norvegia sorgono a breve distanza dal mare.	
<b>9  Momenti magici della Norvegia: Frammuseet e Kon-Tiki Museet</b>	49
Chi è interessato alla conquista delle regioni polari e alle avventure del nostro tempo non può lasciarsi sfuggire questi musei.	
<b>10  Sculture monumentali: il parco Vigeland</b>	52
L'attrazione più popolare di Oslo è un capolavoro di arte scultorea.	
<b>11  Natura idilliaca e vita metropolitana: sulle rive dell'Akerselva</b>	56
Nel fiume principale di Oslo si riflettono non solo prati verdi, ma anche begli edifici antichi e raffinate architetture postmoderne.	

<b>12  Oslo è cool: acquisti a Grünerløkka</b>	60
L'ex quartiere operaio, oggi quartiere degli artisti, anche in materia di shopping si presenta come altamente originale.	
<b>13  Il pittore più famoso della Norvegia: nel Munch-museet</b>	62
Il lascito monumentale di Edvard Munch, che con la sua pennellata geniale preparò la strada alla modernità.	
<b>14  Il tetto verde della città: Holmenkollen</b>	65
Il trampolino da sci è il simbolo della metropoli più verde d'Europa.	
<b>15  Nel paese del julenisse: Drøbak</b>	69
La patria del Babbo Natale norvegese e il parco divertimenti più grande della nazione sono mete adatte anche per i più piccini.	

<b>E ancora Oslo</b>	72
Palazzi e piazze 72 Musei 73 Zoo 79 Parchi e giardini 79	

<b>Escursioni</b>	80
Bærums Verk, Forsvarets Flysamling 80 Fredrikstad 81 Hadeland Glassverk, Henie Onstad Kunstsenter 82 Skibladner, Vestfossen Kunstlaboratorium 83	

## Ospiti di Oslo

<b>Pernottamento</b>	86
Alloggi economici 87 Alloggi eleganti 88	
<b>Mangiare e bere</b>	90
Caffetterie e tavole calde 91 Locali per buongustai 92 Buoni e convenienti 94 Trend e atmosfera 95 Cucina norvegese 96	
<b>Acquisti</b>	98
Arte e antiquariato 99 Libri e musica 99 Gastronomia e generi alimentari 99 Mercati e mercatini delle pulci 100 Regali, design e curiosità 101 Moda, accessori e gioielli 102	
<b>Vita notturna</b>	104
Bar e locali di tendenza 105 Discoteche 108 Cinema 108 Music club e musica dal vivo 109 Gay e lesbiche 111 Divertimento classico 111	

Vocabolario	112
Vocabolario gastronomico	114
Indice analitico	116
Autori, referenze iconografiche, crediti	120