

# Tervetuloa! Benvenuti!

La mia Helsinki in una foto	4
Alla scoperta della città	6
Cartoline da Helsinki	8
Passato, presente, futuro	14
Informazioni utili dalla A alla Z	16

## Helsinki: i 15 highlight direct

<b>1   Il salotto della Finlandia: la piazza del Senato</b>	28
La piazza del Senato di Helsinki è il biglietto da visita e la principale attrazione della capitale.	
<b>2   Tra città e mare: la piazza del Mercato</b>	31
La piazza del Mercato sul porto è una gioia per tutti i sensi.	
<b>3   Negozi, natura e divertimento: il quartiere Esplanade</b>	34
Il famoso Esplanade: l'indirizzo numero uno per lo shopping.	
<b>4   Cultura nel verde: intorno alla stazione centrale</b>	38
La stazione ferroviaria di Helsinki è circondata da musei, teatri e hotel chic, oltre che dalla natura rigogliosa del parco Kaisaniemi.	
<b>5   L'arteria della metropoli: la Mannerheimintie</b>	41
In nessuna altra zona Helsinki appare tanto metropoli come sulla Mannerheimintie fra il teatro svedese e il palazzo del Parlamento.	
<b>6   Shopping e sauna: tra Kamppi e Bulevardi</b>	45
Fra le attrazioni di questa zona c'è la sauna nella piscina in stile liberty.	
<b>7   I mobili e la moda più esclusivi: il Design District</b>	48
Il quartiere senza dubbio più vivace di Helsinki è una vera passerella per designer, creatori di tendenze e stilisti.	
<b>8   Dove la Russia è ancora presente: la penisola di Katajanokka</b>	51
La cattedrale Uspenski sovrasta dall'alto le belle piazzette e i ristoranti della penisola, che regala mille scorci sul mare.	
<b>9   Ritorno agli anni Cinquanta: tra il lungomare nord e Kallio</b>	54
Un elegante lungomare, un'isola idilliaca popolata da gabbiani, caffè all'aperto e un mercato: il nuovo volto di un quartiere operaio.	
<b>10   Grande architettura sull'acqua: la baia di Töölö e dintorni</b>	56
Il centro della nuova Helsinki risplende di progetti spettacolari.	
<b>11   Marina e facciate in stile liberty: Kaivopuisto ed Eira</b>	59
Osservare i velieri nella baia di Merisatama e le eleganti facciate liberty nel quartiere Eira.	

<b>12   Un tempio nella roccia: dal Tennispalatsi a Hietaranta</b>	62
Una chiesa-tempio, il più grande cimitero della Finlandia, una spiaggia, musei e locali per artisti: luci puntate su uno dei quartieri meno noti.	
<b>13   Trasformazioni in corso: Hietalahdentori e Ruoholahti</b>	65
Il principale centro culturale finlandese è sorto dalla Nokia, il quartiere Ruoholahti sul terreno di un'area industriale dismessa.	
<b>14   L'anima più vera della Finlandia: Seurasaari</b>	68
Folklore e isolette romantiche come contrappunto al modernismo.	
<b>15   L'isola-fortezza del porto: Suomenlinna</b>	71
Il mini-arcipelago alle porte di Helsinki sfruttato da Svedesi, Russi e Finlandesi come baluardo militare.	

<b>E ancora Helsinki</b>	74
Quartieri cittadini 74 Musei 74 Parchi e giardini 75 Isole 76 Attrazioni per le famiglie 77	

<b>Escursioni</b>	78
Espoo (sved. Esbo) 78 Hanko (sved. Hangö) 78 Porvoo (sved. Borgå) 79 Tallinn 80 Tarvaspää 80 Vantaa (sved. Vanda) 81	

## Ospiti di Helsinki

<b>Pernottamento</b>	84
Carini e a buon prezzo 85 Alloggi di stile 86	
<b>Mangiare e bere</b>	88
Caffè e lunch 89 Locali gourmet 90 Buoni e a buon prezzo 91 Pesce e frutti di mare 92 Cucina finlandese 93 Cucina lappone 95 Cucina russa 96 Cucina internazionale 96	
<b>Acquisti</b>	98
Libri e CD 99 Design finlandese 99 Grandi magazzini e centri commerciali 100 Moda e accessori 101 Souvenir e gioielli 103	
<b>Di sera e di notte</b>	104
Bar, pub e locali 105 Casinò 107 Discoteche e club 107 Cinema 108 Musica dal vivo 109 Concerti rock 109 Scenario gay 110 Teatro, opera e musica classica 111	

Vocabolario	112
Lessico gastronomico	114
Indice analitico	116
Autore, referenze iconografiche, crediti	120