

Tervetuola! Benvenuti!

La mia Helsinki in una foto	4
Alla scoperta della città	6
Cartoline da Helsinki	8
Passato, presente, futuro	14
Informazioni utili dalla A alla Z	16

Helsinki: i 15 highlight direct

1 Il salotto della Finlandia: la piazza del Senato	28
La piazza del Senato di Helsinki è il biglietto da visita e la principale attrazione della capitale.	
2 Tra città e mare: la piazza del Mercato	31
La piazza del Mercato sul porto è una gioia per tutti i sensi.	
3 Negozi, natura e divertimento: il quartiere Esplanade	34
Il famoso Esplanade: l'indirizzo numero uno per lo shopping.	
4 Cultura nel verde: intorno alla stazione centrale	38
La stazione ferroviaria di Helsinki è circondata da musei, teatri e hotel chic, oltre che dalla natura rigogliosa del parco Kaisaniemi.	
5 L'arteria della metropoli: la Mannerheimintie	41
In nessuna altra zona Helsinki appare tanto metropoli come sulla Mannerheimintie fra il teatro svedese e il palazzo del Parlamento.	
6 Shopping e sauna: tra Kamppi e Bulevardi	45
Fra le attrazioni di questa zona c'è la sauna nella piscina in stile liberty.	
7 I mobili e la moda più esclusivi: il Design District	48
Il quartiere senza dubbio più vivace di Helsinki è una vera passerella per designer, creatori di tendenze e stilisti.	
8 Dove la Russia è ancora presente: la penisola di Katajanokka	51
La cattedrale Uspenski sovrasta dall'alto le belle piazzette e i ristoranti della penisola, che regala mille scorci sul mare.	
9 Ritorno agli anni Cinquanta: tra il lungomare nord e Kallio	54
Un elegante lungomare, un'isola idilliaca popolata da gabbiani, caffè all'aperto e un mercato: il nuovo volto di un quartiere operaio.	
10 Grande architettura sull'acqua: la baia di Töölö e dintorni	56
Il centro della nuova Helsinki risplende di progetti spettacolari.	
11 Marina e facciate in stile liberty: Kaivopuisto ed Eira	59
Osservare i velieri nella baia di Merisatama e le eleganti facciate liberty nel quartiere Eira.	

12 Un tempio nella roccia: dal Tennispalatsi a Hietaranta	62
Una chiesa-tempio, il più grande cimitero della Finlandia, una spiaggia, musei e locali per artisti: luci puntate su uno dei quartieri meno noti.	
13 Trasformazioni in corso: Hietalahdentori e Ruoholahti	65
Il principale centro culturale finlandese è sorto dalla Nokia, il quartiere Ruoholahti sul terreno di un'area industriale dismessa.	
14 L'anima più vera della Finlandia: Seurasaari	68
Folklore e isolette romantiche come contrappunto al modernismo.	
15 L'isola-fortezza del porto: Suomenlinna	71
Il mini-arcipelago alle porte di Helsinki sfruttato da Svedesi, Russi e Finlandesi come baluardo militare.	

E ancora Helsinki	74
Quartieri cittadini 74 Musei 74 Parchi e giardini 75 Isole 76 Attrazioni per le famiglie 77	

Escursioni	78
Espoo (sved. Esbo) 78 Hanko (sved. Hangö) 78 Porvoo (sved. Borgå) 79 Tallinn 80 Tarvaspää 80 Vantaa (sved. Vanda) 81	

Ospiti di Helsinki

Pernottamento	84
Carini e a buon prezzo 85 Alloggi di stile 86	
Mangiare e bere	88
Caffè e lunch 89 Locali gourmet 90 Buoni e a buon prezzo 91 Pesce e frutti di mare 92 Cucina finlandese 93 Cucina lappone 95 Cucina russa 96 Cucina internazionale 96	
Acquisti	98
Libri e CD 99 Design finlandese 99 Grandi magazzini e centri commerciali 100 Moda e accessori 101 Souvenir e gioielli 103	
Di sera e di notte	104
Bar, pub e locali 105 Casinò 107 Discoteche e club 107 Cinema 108 Musica dal vivo 109 Concerti rock 109 Scenario gay 110 Teatro, opera e musica classica 111	

Vocabolario	112
Lessico gastronomico	114
Indice analitico	116
Autore, referenze iconografiche, crediti	120