

India

Il nord

Dalla vivace Delhi ai palazzi e templi nel Rajasthan e nel Gujarat fino agli ottomila dell'Himalaya e alle piantagioni di tè del Darjeeling...

Con mappa stradale



Da sapere sull'India del nord

India del nord: la terra dei grandi contrasti	12
Scheda informativa	14
Natura e ambiente	16
Le grandi zone geografiche	16
Patrimonio vegetale e animale	19
Le aree protette sul territorio del Paese	20
Economia, politica sociale e attualità	22
Agricoltura	22
Sulla via dell'industrializzazione	26
Turismo · La più grande democrazia del mondo	27
Storia	28
La preistoria · I grandi regni induisti	28
L'invasione islamica· Il sultanato di Delhi	29
La signoria dei Moghul	30
Le postazioni commerciali europee	35
Verso la colonizzazione inglese	36
La battaglia contro il dominio coloniale	36
L'India indipendente	37
Il clan Nehru-Gandhi	41
Cronologia	42
Società e vita quotidiana	44
Una vera e propria esplosione demografica	44
Una società in costante mutamento	45
Le donne nella società indiana	45
Il problema della povertà	50
Feste indiane	51
Religione	54
Induismo	54
Buddismo	58
Giainismo	59
Islam	60
Architettura e arte	62
Arte buddista	62
Arte induista	64
Arte islamica	65



Pittura	67
Letteratura	68
Danza	69
Musica	72
Cinema	75

Mangiare e bere	76
Cucina dell'India del nord	76
Squisite specialità regionali	78
Bevande	79
Abitudini in ambito alimentare	79
Vocabolario gastronomico	80

Da sapere per il viaggio

Fonti di informazioni	84
Pianificazione di viaggio e itinerari	87
Arrivo e trasporti	92
Alloggio	96
Sport e vacanze attive	98
Acquisti	100
Uscite serali	103
Buono a sapersi	104
Denaro	105
Periodo di viaggio e attrezzatura	106
Salute e sicurezza	108
Comunicazione	111
Glossario	112
Dizionario	114

In giro per l'India del nord

Capitolo 1 Delhi e il nord

A colpo d'occhio: Delhi e il nord	120
Delhi	122
Storia della città	122
New Delhi	123
Old Delhi	133
Periferia di Delhi	137
Attivi per il mondo: shopping in giro per New Delhi	140



Indice



Temi

I monsoni, sollievo e benedizione	18
La protezione della natura: speranza, tristezza e rabbia	21
Povera mucca sacra	24
La vita alla corte dei Moghul	32
Il Mahatma Gandhi, la "Grande Anima"	38
Karma e caste	48
Il potere delle parole: scrittori indiani moderni	70
Il sikhismo	152
Il conflitto del Kashmir	164
Un viaggio nella cultura buddista: i monasteri del Ladakh	212
Bajra, il cibo degli dei	240
Gli haveli, le case commerciali dello Shekhawati	258
La tigre indiana, a rischio di estinzione	276
L'erotismo scolpito nella pietra	384
La vita di Buddha	406
Madre Teresa, una vita al servizio dei sofferenti	449
Patachitra e Talapatrachitra, l'arte dell'Orissa	477

Tutte le carte a colpo d'occhio

Delhi e il nord	121
Centro di New Delhi	126
Delhi	130
Tempio d'oro di Amritsar: pianta	155
Himalaya occidentale	161
Lago Kareri: carta dell'escursione	173
Valle di Kangra	177
Valle di Kullu	183
Trekking nella Valle di Kullu: carta delle escursioni	189
Da Manali a Leh	194
Da Manali a Shimla	197
Ladakh e Zaskar	204
Da Stok a Hemis: carta dell'escursione	215
Alle sorgenti del Gange	227
Rajasthan e Gujarat	237

Jaipur	244
Shekhawati	256
Ajmer	267
Chittaurgarh: mappa del sito	284
Udaipur	287
Jodhpur	302
Jaisalmer	307
Bikaner	314
Ahmedabad	321

Altopiano del Deccan e pianura del Gange	341
Forte di Agra: mappa del sito	346
Agra	349
Agra e dintorni	355
Parco nazionale di Keoladeo Ghana: mappa del parco	356
Fatehpur Sikri / palazzo: planimetria e pianta del sito	359
Da Agra verso la costa	368
Mandu: mappa del sito	377
Khajuraho: mappa del sito	383
Lucknow	392
Lungo il Gange	394
Varanasi	400

Himalaya orientale	417
Darjeeling e Sikkim	420
Trek Singhalila Ridge: carta dell'escursione	427
Parco nazionale del Kanchenjunga: carta dell'escursione	432

Calcutta, province del nord-est e Orissa (Odisha)	439
Calcutta	445
Bhubaneswar	472

► Questo simbolo nel volume rimanda alla mappa allegata



New Delhi

Da non perdere

- 1 Connaught Circus
- 2 Osservatorio Jantar Mantar
- 3 Bangla Sahib Gurudwara
- 4 Tempio di Laxmi Narayan
- 5 - 24 v. pianta p. 130

Pernottamento

- 1 The Imperial
- 2 v. pianta p. 130
- 3 Palace Heights
- 4 v. pianta p. 130
- 5 v. pianta p. 130
- 6 New Delhi YMCA Tourist Hostel
- 7 Ajanta
- 8 Cottage Yes Please

Mangiare e bere

- 1 United Coffee House
- 2 Kwality
- 3 Metropolis
- 4 Appetite
- 5 Saravana Bhavan
- 6 Coffee Day

Acquisti

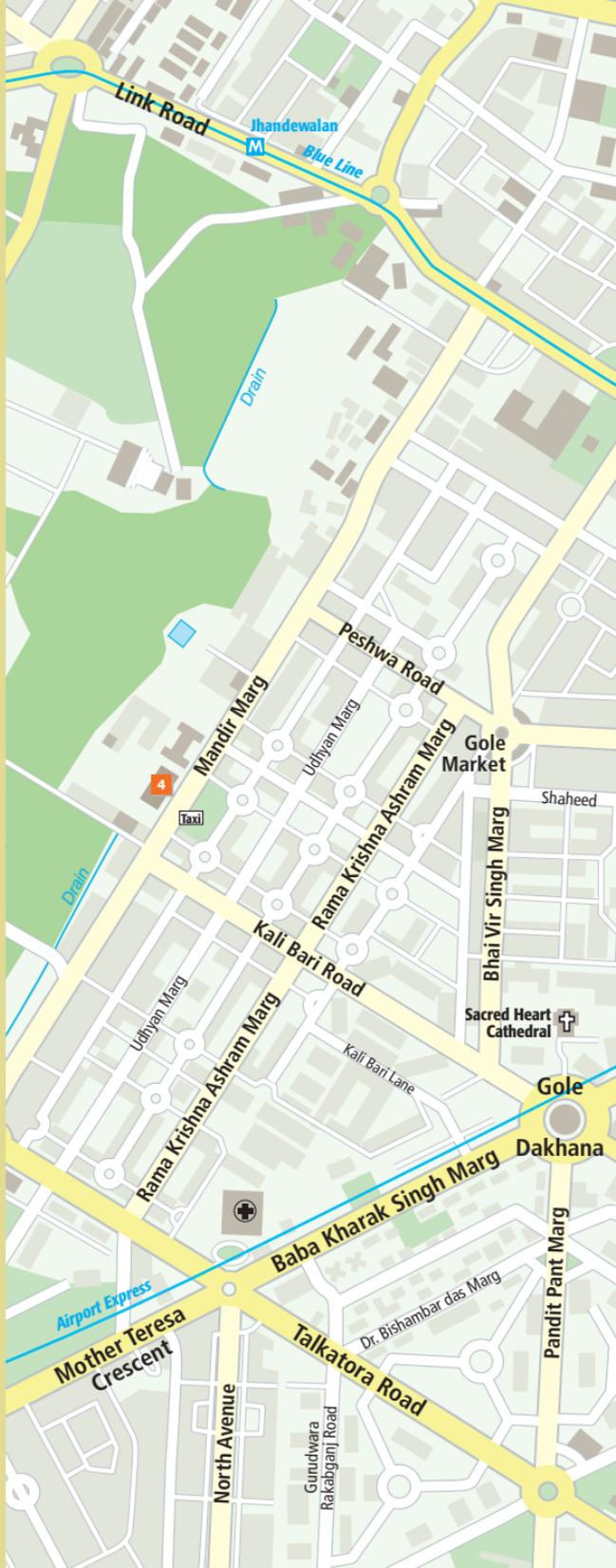
- 1 Janpath Market
- 2 Palika Bazaar
- 3 Central Cottage Industries Emporium
- 4 State Emporia
- 5 Cottage Industries Exposition
- 6 Soma
- 7 Khadi Gramodyok Bhawan
- 8 Bookworm
- 9 - 11 v. pianta p. 130

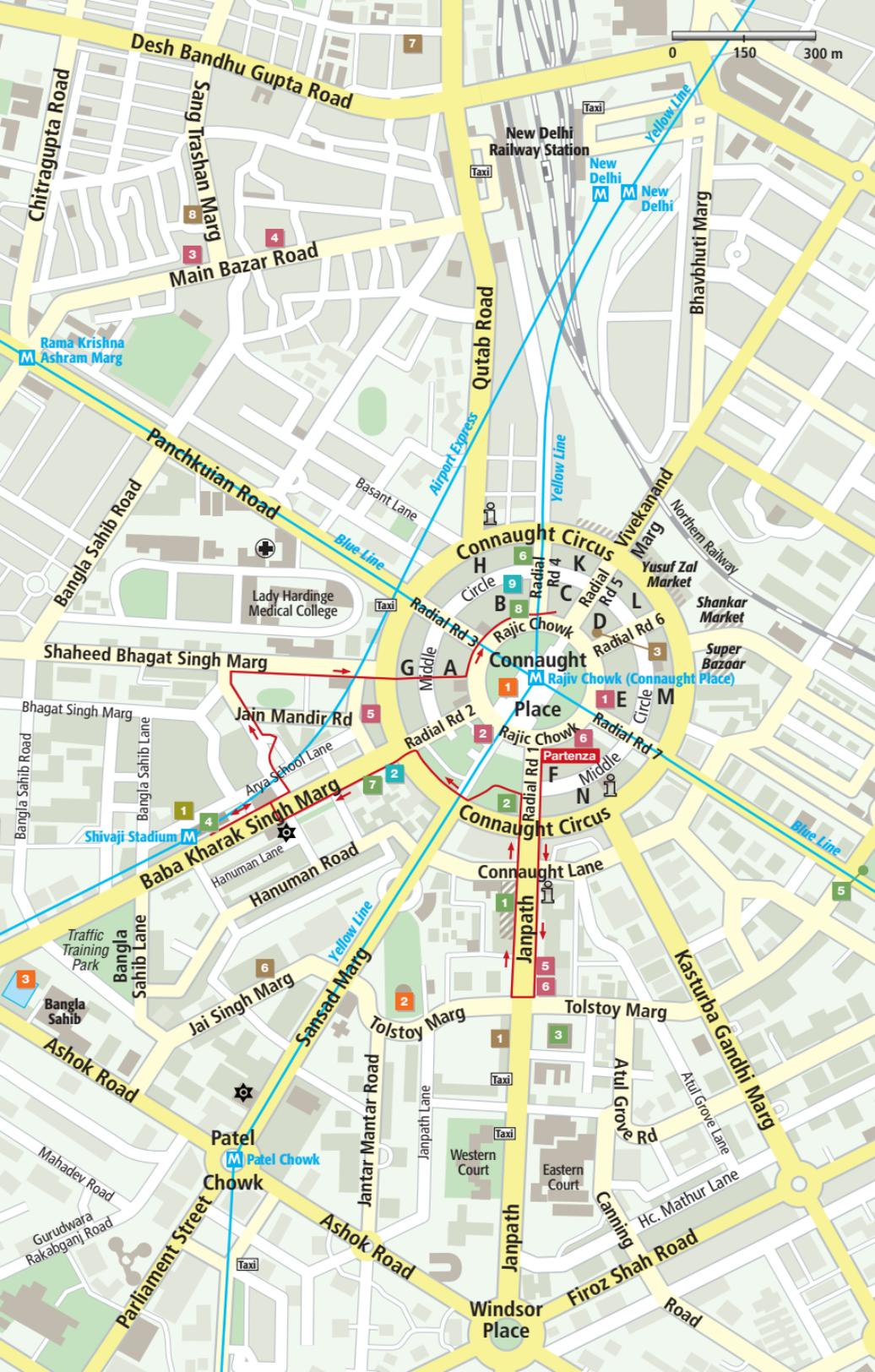
Di sera e di notte

- 2 DV8
 - 9 PVR Plaza Cinema
- tutti gli altri v. pianta p. 130

Sport e tempo libero

- 1 Indian Tourism Development Cooperation
- tutti gli altri v. pianta p. 130





Desh Bandhu Gupta Road

0 150 300 m

Chitragnpta Road

Main Bazar Road

New Delhi Railway Station

New Delhi M New Delhi

Rama Krishna Ashram Marg

Panchsheel Road

Qutab Road

Bhavbhuti Marg

Bangla Sahib Road

Lady Hardinge Medical College

Connaught Circus

Vivekanand Marg

Shaheed Bhagat Singh Marg

Basant Lane

Connaught Place

Yusuf Zal Market

Bhagat Singh Marg

Jain Mandir Rd

Connaught Place

Shankar Market

Bangla Sahib Road

Baba Kharak Singh Marg

Radial Rd 2

Connaught Place

Super Bazaar

Bangla Sahib Lane

Hanuman Road

Radial Rd 3

Connaught Place

Shankar Market

Bangla Sahib Lane

Hanuman Lane

Radial Rd 4

Connaught Place

Shankar Market

Traffic Training Park

Jai Singh Marg

Radial Rd 5

Connaught Place

Shankar Market

Bangla Sahib

Sansad Marg

Radial Rd 6

Connaught Place

Shankar Market

Ashok Road

Tolstoy Marg

Radial Rd 7

Connaught Place

Shankar Market

Mahadev Road

Patel Chowk

Radial Rd 8

Connaught Place

Shankar Market

Gurudwara Rakabganj Road

Patel Chowk

Radial Rd 9

Connaught Place

Shankar Market

Parliament Street

Patel Chowk

Radial Rd 10

Connaught Place

Shankar Market

Gurudwara Rakabganj Road

Patel Chowk

Radial Rd 11

Connaught Place

Shankar Market

Gurudwara Rakabganj Road

Patel Chowk

Radial Rd 12

Connaught Place

Shankar Market

Gurudwara Rakabganj Road

Patel Chowk

Radial Rd 13

Connaught Place

Shankar Market

Gurudwara Rakabganj Road

Patel Chowk

Radial Rd 14

Connaught Place

Shankar Market

Gurudwara Rakabganj Road

Patel Chowk

Radial Rd 15

Connaught Place

Shankar Market

Gurudwara Rakabganj Road

Patel Chowk

Radial Rd 16

Connaught Place

Shankar Market

Gurudwara Rakabganj Road

Patel Chowk

Radial Rd 17

Connaught Place

Shankar Market

Gurudwara Rakabganj Road

Patel Chowk

Radial Rd 18

Connaught Place

Shankar Market

Un viaggio nella cultura buddista: i monasteri del Ladakh

Gli innumerevoli monasteri dell'Ordine dei Berretti rossi e dei Berretti gialli costituiscono l'attrazione culturale principale della regione himalayana. Con la loro posizione (solitamente sulle cime delle montagne) dominano gli aridi paesaggi circostanti.

Visitando i monasteri buddisti dell'Himalaya si potrà percepire una certa unitarietà nell'aspetto esterno e anche nella divisione degli spazi interni e nell'arredamento. Si tratta del risultato di un processo durato molti secoli che ha portato dalle semplici caverne per la meditazione a estesi complessi architettonici che dominano le cime delle montagne. Nella fase di fondazione dell'XI secolo i monasteri, e anche le caverne degli asceti da cui spesso derivavano, si trovavano lontano dalle abitazioni. Spesso si cercava di trasferire il mandala (un diagramma simmetrico composto di cerchi e quadrati che simboleggia il cosmo) anche nell'architettura monastica. Questo si può osservare molto chiaramente ad Alchi, dove la disposizione orizzontale degli edifici è molto caratteristica.

Solo nel XVI secolo, quando i contrasti fra l'Ordine dei Berretti rossi sostenuto dal Regno del Ladakh e l'Ordine dei Berretti gialli favorito dal Tibet arrivarono allo scontro militare, i monasteri assunsero la forma di rocche che non aspiravano più all'isolamento di valli inaccessibili, ma preferivano le posizioni strategiche in alto sopra le vallate. Poiché solo pochi monasteri sono rimasti immutati dalla prima fase costruttiva, oggi si vedono principalmente le postazioni quasi militari tipiche della seconda fase. Il nome locale *gonpa* o *gompa* (fondazione o donazione) significa che la maggior parte dei monasteri è stata costruita grazie alle

donazioni delle case regnanti, ma anche di ricchi mercanti.

Anche se l'ordine delle singole parti dell'edificio può essere mutato, la loro destinazione non è mai cambiata fin dalla costruzione del primo monastero. La strada per il complesso è fiancheggiata da tempietti per le reliquie, i cosiddetti *chorten*. I diversi edifici si raggruppano attorno a un cortile, chiuso su uno o due lati da un portico che durante i misteri serve come tribuna per gli spettatori.

Il centro dei rituali religiosi e l'edificio più riccamente decorato è il *lhakhang* (tempio), dove si svolgono le preghiere e l'adorazione delle divinità, Bodhisattva e Buddha. Le stanze sono decorate con le relative statue, con dipinti sulle pareti e mandala per favorire la meditazione. I monasteri più grandi possono contenere anche diversi templi, che spesso sono riconducibili a nuove interpretazioni della dottrina che nel corso dei secoli si sono succedute all'interno del monastero.

Il *dukhang* (sala di riunione), la cui grandezza dipende dall'estensione del monastero, serve per la riunione dei monaci o delle monache per scopi rituali o per il pasto comune. Da un lato si trova un altare, le pareti tutto attorno sono dipinte e a volte ci sono anche degli scaffali per posare i libri sacri. Nel mezzo della sala si trovano i bassi sedili dei monaci, con quello dell'abate che è un po' più alto. Un po' discosto dall'edifi-

cio principale si innalza, il più delle volte sulla cima della collina dove sorge in monastero, il *gonkhang* (sempre dipinto di rosso scuro), il tempio delle divinità protettrici, che qui vengono mostrate nel loro aspetto più iracondo. Solitamente le statue e le maschere demoniche sono nascoste da teli che vengono rimossi solo in occasione delle festività del tempio. In genere è severamente

vietato fare fotografie, e a volte vige anche il divieto di ingresso per le donne.

In cima alla severa gerarchia osservata dai monaci si trovano le reincarnazioni di diverse forme del Buddha o di altri santi. Questi monaci vengono scelti tra la popolazione quando sono ancora bambini attraverso gli oracoli e vengono poi preparati con ogni cura per il loro futuro compito di guida della comunità.

La biblioteca di un monastero: i libri sacri sono avvolti in teli di seta



Viaggi alla scoperta fra Indo e Gange

Delhi e il nord – Cultura e shopping nella megalopoli, spiritualità e religione nel santuario dei sikh a Amritsar

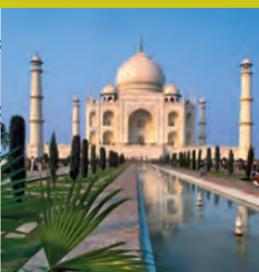
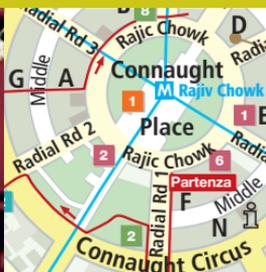
Himalaya occidentale – Paesaggi mozzafiato e la vivida cultura dei monasteri sulle montagne più alte del mondo

Rajasthan e Gujarat – Una passeggiata alla scoperta delle esotiche città nel deserto del Rajasthan e relax sulla spiaggia tropicale dell'isola di Diu

Altopiano del Deccan e pianura del Gange – Dal fiabesco Taj Mahal di Agra ai ghat per i bagni di purificazione nel Gange a Varanasi

Himalaya orientale – Tour di trekking attraverso il Darjeeling e il Sikkim con grandiose vedute panoramiche sul Massiccio del Kanchenjunga

Calcutta, le province del nord-est e Orissa – Dalla megalopoli del Bengala Occidentale alla scoperta di un'India quasi sconosciuta



www.dumont.it



ISBN: 978 88 97749 677



€ 29 IVA inclusa