



SIMPLE DINNERS

Oltre 140 nuove ricette, idee e soluzioni veloci per tutti i giorni

Donna Hay

24 x 29 cm – broccura – collana Illustrati

208 pagine, illustrazioni a colori

€ 28 – 978 88 6753 200 1



9 788867 532001

Quante volte avete aperto il frigorifero della vostra cucina e, scorgendo solamente qualche uovo e un po' di formaggio, lo avete richiuso in preda alla più cupa desolazione? E quante altre volte sbirciando con occhio speranzoso nel deserto della vostra dispensa vi avete trovato unicamente dei fagioli in scatola? Se queste amare constatazioni, unite alla mancanza di ispirazione culinaria, vi hanno indotto a pensare che la penuria degli alimenti a vostra disposizione nel migliore dei casi vi avrebbe permesso di mettere insieme solo una cena improvvisata, senza pretendere in alcun modo che fosse anche buona e soddisfacente, allora questo libro è davvero la vostra salvezza. Donna Hay vi dimostrerà come da ingredienti basilari, facilmente reperibili anche nei meandri più reconditi delle vostre cucine, potrete trarre ricette semplici ma sempre sfiziose, adatte alle vostre cene infrasettimanali, che diventeranno così gustose parentesi tra una giornata lavorativa e l'altra.

Seguendo l'idea che un uovo in frigorifero può trasformarsi in un pasto pronto sulla tavola, *simple dinners* vi proporrà un'ampia selezione di oltre 140 ricette, dai primi ai dolci, che vi consentiranno di dare una svolta alle vostre serate. Questo libro vi presenterà una vasta gamma di suggerimenti gastronomici accomunati dalla semplicità dei loro ingredienti e dalla rapidità della loro realizzazione. Anche il riso, i noodles, il couscous e persino il pane, magari accompagnandosi a qualche verdura, potranno diventare il fondamento di cene deliziose e soddisfacenti. Sfolgiando questo volume avrete la possibilità di cambiare il vostro modo di guardare al cibo, rendendo la preparazione dei vostri pasti serali un'esperienza semplice e piacevole, com'è naturale che sia. E ricordate: spesso le cose più semplici, anche in cucina, sono le migliori.



Guido Tommasi Editore