



VEGGIE BURGER

*Ricette straordinarie per hamburger
nutrienti a base vegetale*

Nina Olsson

20,5 x 26 cm – cartonato – collana Illustrati

160 pagine, illustrazioni a colori

€ 25 – 978 88 6753 237 7



9 788867 532377

Una raccolta di burger vegetariani che si ispira alle tradizioni più gustose di ogni parte del mondo. Facili da preparare, sono tutti a base di ingredienti sani e squisiti che creano vivaci strati di sapori deliziosi, uniti in un'armonia perfetta.

Ancora oggi, molti sono convinti che l'alimentazione vegetariana sia sinonimo di piatti noiosi, ed è sempre fantastico osservare le loro espressioni mentre addentano veggie burger che invece sono deliziosamente succosi e squisiti.

Ecco perché i veggie burger hanno fatto così tanta strada negli ultimi anni, diventando un piatto trendy e popolare, di cui ogni chef di successo ha dovuto inventare una versione da proporre ai propri clienti. A al di là della popolarità e del trend, tuttavia, uno dei punti di maggior forza dei veggie burger è la loro straordinaria versatilità: il fatto che possano declinarsi in un'infinità di variazioni creative, tutte da gustare. Questo libro vi spiegherà come creare vere e proprie alchimie di verdure, cereali e legumi che spesso si ispirano alle tradizioni culinarie di tutto il mondo, e mixarle come più preferite sarà un modo fantastico per godersi queste creazioni!



Guido Tommasi Editore