



BEVANDE VEGETALI

La bibbia

Fern Green

15,2 x 21,5 cm – brossura – collana Green & Good

160 pagine, illustrazioni a colori

€ 14,90 – 978 88 6753 260 5



Se soffrite del famoso colpo di sonno del pomeriggio, ma volete evitare la tensione e il nervosismo causati dall'ennesima tazza di caffè o avete semplicemente bisogno di una spinta energetica, la potenza delle piante è quello che fa per voi.

In questo libro troverete 70 ricette di bevande vegetali, nutrienti e sane, ma soprattutto gustose.

Bevande, dotate di superpoteri, ricavate da erbe, radici e spezie, appositamente ideate per risvegliare i sensi, elevare lo spirito e dare una sferzata alla vostra salute. Calde o fredde, contribuiranno a stimolare il sistema immunitario e a rallentare l'invecchiamento, ma anche a migliorare la resistenza e le prestazioni sportive e a preservare il fegato, grazie alle loro proprietà detossinanti.

Siete pronti a provare queste deliziose ed energetiche "bombe" vegetali?



Guido Tommasi Editore