



# SOMMARIO

---

## INTRODUZIONE

Cosa sono i cristalli e come funzionano	6
Come procurarsi i cristalli	8
Come usare i cristalli	9
Cristalli per la casa, il lavoro, i viaggi e da regalare	10
Mantenimento essenziale dei cristalli	12
Chakra e cristalli	14

## CRISTALLI CURATIVI

Quarzo arcobaleno	20
Bornite	22
Celestina	24
Labradorite	26
Quarzo chiaro	28
Diamante di Herkimer	30
Topazio	32
Selenite	34
Pietra di luna	36
Howlite	38

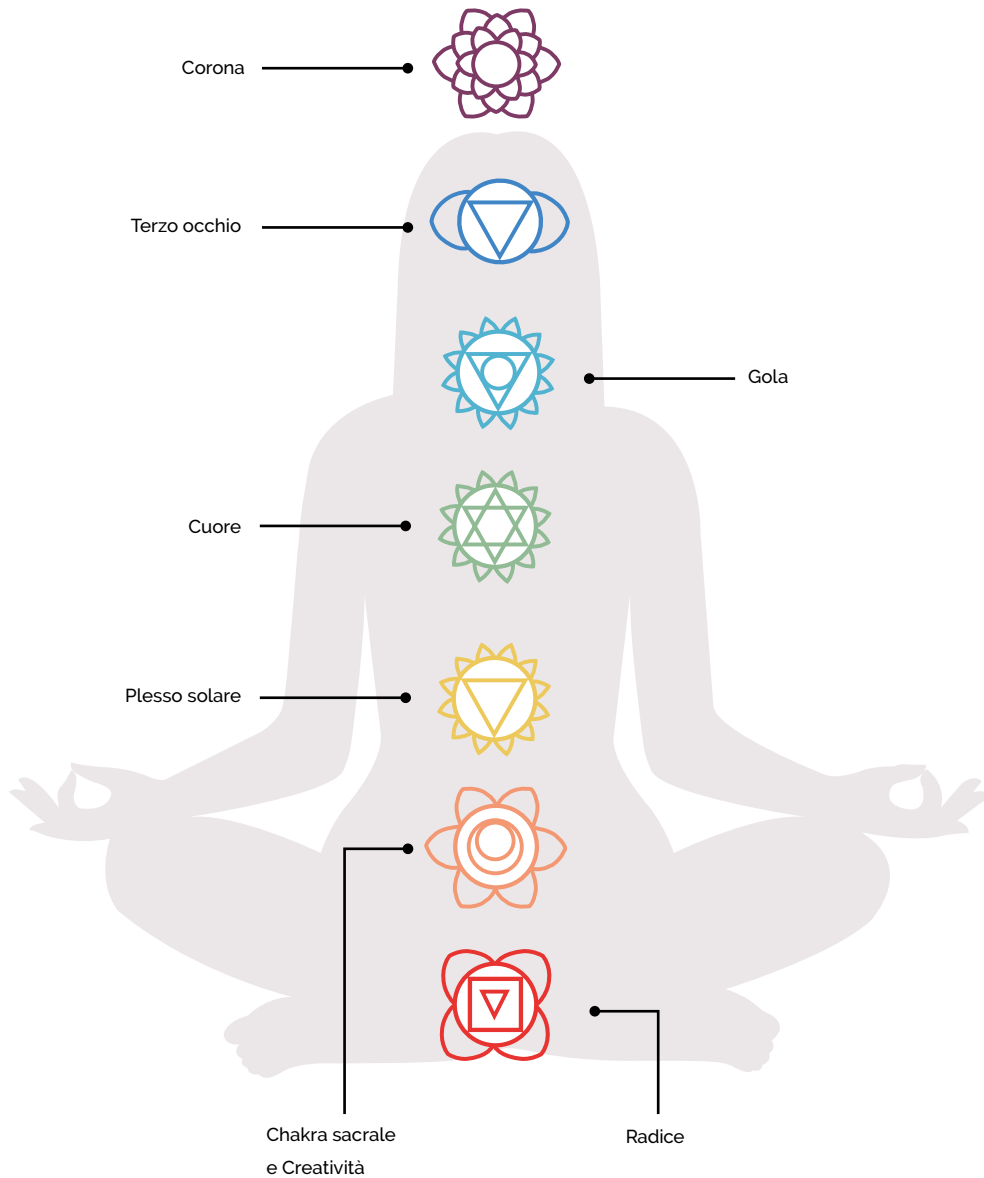
Citrino	40
Ametista	42
Charoite	44
Apofillite	46
Quarzo spirito	48
Quarzo aqua aura	50
Lepidolite	52
Mangano calcite	54
Serpentino	56
Azzurrite	58
Rosa del deserto	60
Agata striata	62
Zaffiro	64
Avventurina blu	66
Dumortierite	68
Lapislazzuli	70
Fluorite	72
Iolite	74
Nuummite	76
Sodalite	78
Apatite	80
Agata blue lace	82

Amazzonite	86
Turchese	88
Acquamarina	90
Crisocola	92
Fluorite verde	94
Quarzo rosa	96
Avventurina verde	98
Malachite	100
Calcite verde	102
Crisoprasio	104
Rodonite	106
Giada	108
Tormalina rosa	110
Prehnite	112
Rodocrosite	114
Peridot	116
Variscite	118
Ambra	120
Diaspro giallo	122
Ematite	124
Topazio imperiale	126

Occhio di tigre	128
Pirite	130
Quarzo fumè	132
Mookaite	134
Calcite gialla	136
Pietra del sole	138
Eliotropio	140
Aragonite	142
Zincite	144
Corniola	146
Diaspro rosso	148
Menalite	150
Onice nero	152
Ossidiana	154
Tormalina nera	156








<b>INDICE</b>	<b>158</b>
<b>RINGRAZIAMENTI</b>	<b>160</b>





## CHAKRA E CRISTALLI: EQUILIBRARE L'ENERGIA CON I MINERALI

I chakra sono centri di energia spirituale dislocati lungo la spina dorsale, dal pavimento pelvico alla corona della testa. "Chakra" è un termine sanscrito, significa "ruota, cerchio", e il sistema è stato sviluppato in India migliaia di anni fa. Ogni cristallo corrisponde a uno o più chakra, e lavorare con i cristalli offre un metodo curativo dolce per liberare blocchi, aumentare il flusso di energia ed equilibrare l'organismo. Nella tabella sono indicati i sette chakra principali e un cristallo benefico per ciascuno di essi.

Nome	Cristallo	Funzione
 <b>Corona:</b> spiritualità e conoscenza divina	Ametista	Risvegliare la spiritualità
 <b>Terzo occhio:</b> intuito e saggezza	Dumortierite	Intuito
 <b>Gola:</b> comunicazione ed espressione di sé	Amazzonite	Illuminare la verità
 <b>Cuore:</b> amore e comprensione	Crisocola	Tenerezza
 <b>Plesso solare:</b> potere e rispetto di sé	Pietra del sole	Energizzare
 <b>Sacrale:</b> piacere e creatività; centro emotivo	Zincite	Passione
 <b>Radice:</b> radicamento; sopravvivenza fisica, inclusi finanze e cibo	Diaspro rosso	Vitalità

Oltre a questi chakra comunemente noti, ce ne sono altri che risiedono all'interno e all'esterno del corpo, sopra la corona e sotto i piedi, inclusi il chakra della terra e quello della terra superiore, il chakra del cuore superiore e il chakra della corona superiore.



# PIETRA DI LUNA

Previsione + Accettazione + Cura



**Colore:** bianco, beige



**Chakra:** corona, terzo occhio



**Provenienza:** India, Sri Lanka

**Perché è magica:** la pietra di luna è la pietra del viaggiatore, poiché fornisce protezione nei viaggi, soprattutto di notte o per mare. È ottima per i viaggiatori anche grazie all'enorme influenza sulla capacità di attraversare facilmente il cambiamento e accettarlo. È utile nelle grandi transizioni della vita, poiché concede uno spazio calmo per la crescita personale, e anche per i cambiamenti più pratici nella routine quotidiana, fornendo un punto di riferimento di sostegno per

i ritmi naturali. La pietra di luna vibra di energia femminile, che calma il cuore e permette all'energia di fluire. Rafforza l'intuito e la ricettività, e può aiutarvi a realizzare il vostro io superiore. Favorisce la giovinezza: i guaritori ritengono infatti che possa contribuire a rallentare gli effetti fisici dell'invecchiamento. La usano anche per alleviare molti disturbi femminili, inclusi quelli associati alla fertilità, al ciclo mestruale, alla menopausa e alla gravidanza.

**Note:** la pietra di luna è una varietà di ortoclasio del gruppo dei feldspati, composto da silicato di alluminio e potassio. È caratterizzata dall'adularescenza, un effetto ottico provocato dalla luce riflessa da strati sottili di silicati che si alternano facendo sembrare che il minerale luccichi (proprio come la luce lunare, da cui prende il nome).

## USI:



**Personale:** portare addosso la pietra lunare può favorire l'apertura alla guida spirituale e rafforzare l'intuito.



**Casa:** facilita il passaggio dalla giornata lavorativa alla vita nel rifugio domestico.



**Lavoro:** può apportare calma in un ambiente molto dinamico e adrenalinico.



# MOOKAITE

Flessibilità + Vitalità + Protezione



**Colore:** giallo, marrone, rosso, crema



**Chakra:** plesso solare, sacrale, radice



**Provenienza:** Australia

**Perché è magica:** la mookaite è un oratore motivazionale sotto forma di cristallo. Questa pietra legata alla terra accresce la fiducia e vi aiuterà a lavorare verso il vostro potenziale e a raggiungerlo. Stimola il desiderio di provare cose nuove e rompere la routine, offrendo al contempo il sostegno necessario per orientarsi positivamente nell'ignoto. Se siete giunti a un punto morto o avete idee

rigide o schemi comportamentali che non vanno più bene, la mookaite può aiutarvi a eliminarli, favorendo flessibilità senza ansia. Oltre a essere una pietra di forza e vitalità, offre radicamento e protezione, creando uno scudo energetico che vi farà sentire al sicuro e assistiti. È una pietra che apporta un grande equilibrio, favorendo la salute generale. I guaritori ritengono che rafforzi il sistema immunitario.

**Note:** mookaite è il nome locale dato a questa particolare opalina e radiolarite di calcedonio (roccia con inclusione di residui di protozoi microscopici ricchi di minerali) proveniente da Mooka Creek, in Australia. Sembra che il termine aborigeno *Mooka* significhi "acqua corrente".

## USI:



**Personale:** tenete la mookaite in tasca per placare le paure quando siete alle prese con qualcosa che esula dalla vostra comfort zone.



**Casa:** apporta stabilità all'ambiente dopo un trasloco in una nuova casa, o nel trambusto causato da ristrutturazioni.



**Lavoro:** rivela l'origine dell'indugio e accresce la motivazione.





MAGNIFICHE E BENEFICHE,  
LE PIETRE SONO DEI VERI E PROPRI  
REGALI DELLA TERRA.

Grazie a questo libro scoprirete il potere di pietre  
e cristalli, che vi aiuteranno a mettere in atto  
cambiamenti positivi in tutte le dimensioni della vostra  
vita (fisica, spirituale, mentale ed emotiva).

Imparate a creare rituali e a purificare i vostri chakra,  
facendo entrare un po' di magia nella  
vostra quotidianità!

ISBN : 978 88 6753 257 5



18 €  
IVA INCLUSA



Guido Tommasi Editore

[www.guidotommasi.it](http://www.guidotommasi.it)