



IL POTERE DELLE PIETRE

Lisa Butterworth

15 x 21,5 cm – broccura – Fuori collana

160 pagine, illustrazioni a colori

€ 18 – 978 88 6753 257 5



9 788867 532575

“I cristalli sanno insegnare ed essere guide gentili, sono fulgidi sapienti in grado di metterci in sintonia con le nostre verità più intime e con l’energia del mondo e delle persone intorno a noi”. È questo il principio su cui si fonda *Il potere delle pietre*, una vera e propria guida alla scoperta del mondo dei cristalli e della cristalloterapia. La prima sezione del volume fornisce le informazioni necessarie per addentrarsi consapevolmente in questa affascinante realtà, con l’obiettivo di offrire gli strumenti per conoscere e sfruttare l’energia emanata dai minerali. Lisa Butterworth spiega innanzitutto in che modo è possibile procurarsi le pietre, pulirle e conservarle per cominciare ad allestire una collezione personale, quali sono le differenti forme delle gemme che, insieme alle loro peculiari caratteristiche fisiche, possono influire sull’energia che da esse scaturisce, e come creare rituali con i cristalli per potenziarne e renderne più benefici gli effetti. I lettori avranno così l’opportunità di avvicinarsi ai fondamenti della cristalloterapia, un’alternativa per eliminare i blocchi, aumentare il flusso energetico ed equilibrare l’organismo. Approfondiranno inoltre l’esistenza dei chakra, centri di energia spirituale collocati lungo la spina dorsale che interagiscono con le virtù delle singole pietre, e scopriranno quali sono i cristalli più adatti a ogni ambito della quotidianità e quali invece si prestano maggiormente a essere regalati a un amico o una persona cara.

Nella seconda parte del libro, l’autrice propone oltre 65 schede, ciascuna dedicata a un diverso minerale. Con l’ausilio di immagini tanto essenziali quanto evocative, ognuna di esse presenta le specifiche caratteristiche di una singola pietra, il suo colore e l’area di provenienza, e illustra l’ampia gamma dei benefici emotivi, spirituali e fisici che essa produce, classificandoli secondo i chakra a cui sono associati. Sapevate che la giada può incrementare l’impegno, rafforzare i legami tra le persone e calamitare l’amicizia? E ancora, avreste mai immaginato che lo zaffiro è utile per risolvere i problemi di comunicazione? *Il potere delle pietre* vi svelerà tutta la magia dei cristalli.



Guido Tommasi Editore