



FERN GREEN
FOTOGRAFIE
DI DEIRDRE ROONEY

PRODOTTI **PER LA PULIZIA** **FATTI** **IN CASA**

**PULIRE E IGIENIZZARE LA PROPRIA
CASA IN MODO NATURALE**



Guido Tommasi Editore

SOMMARIO

INTRODUZIONE

Ingredienti indispensabili	08
Oli essenziali	10
Uso dell'aceto	12
Smacchiare prima di lavare	14
Attrezzatura per pulire	16

BAGNO

Detergente multiuso per il bagno	20
Antimuffa	22
Detergente quotidiano per il WC	24
Detergente potente per il WC	26
Pastiglie effervescenti per il WC agli agrumi e lavanda	28
Pastiglie per il WC al limone verde e pompelmo	30
Detergente per le fughe delle piastrelle	32
Detergente sbiancante per le fughe delle piastrelle	34
Detergente quotidiano per vasca da bagno e doccia	36
Detergente potente per vasca da bagno e doccia	38
Deodorante per il bagno	40
Detergente per il soffione della doccia	42
Spray disinfettante per il bagno	44
Detergente naturale per specchi e vetri	46
Detergente per le piastrelle al limone e menta piperita	48
Detergente per la tenda della doccia	50
Antiruggine	52
Detergente per la griglia di aerazione	54
Sturascarichi	56
Sapone per le mani liquido	58

CUCINA

Detersivo liquido per i piatti	62
Detergente per i vetri	64

Spray multiuso per il piano di lavoro	66
Detergente per superfici inox	68
Deodorante per frigorifero	70
Deodorante per la pattumiera	72
Detersivo in polvere per lavastoviglie	74
Detersivo liquido per lavastoviglie	76
Detersivo in pastiglie al limone per lavastoviglie	78
Detergente per frigorifero e congelatore	80
Detergente per il forno e le piastre di cottura	82
Detergente per il forno	84
Detergente per il forno a microonde	86
Sturascarichi	88
Detergente per taglieri	90
Sapone liquido agli agrumi e rosmarino	92
Sapone schiumoso agli agrumi	94
Soluzione antibatterica naturale	96
Detergente per dosatore di vetro	98
Detergente disinfettante all'arancio e all'albero del tè	100
Detergente quotidiano per il lavello	102
Detergente per frutta e verdura	104
Detergente per il marmo	106
Detergente per il granito	108
Detergente per piccoli elettrodomestici	110
Detergente per ceppo di coltelli da cucina	112
Detergente per la caffettiera	114
Detergente per la gelatiera	115
Detergente per contenitori di plastica	116
Detergente per posate d'argento	118
Salviette detergenti per bambini	120
Salviette per le mani e per il viso	122
Purificatore d'acqua	124
Prodotto per eliminare i residui di colla e le etichette	126

CAMERE E SOGGIORNO

Deodorante	130
Purificatore d'aria	132
Antiumidità	133
Detergente in polvere per tappeti	134
Smacchiante per tappeti	136
Detergente per parquet	138
Detergente per porte e battiscopa	140
Detersivo per le pareti	142
Cera per mobili	144
Cera naturale per il legno	146
Detergente naturale per pavimenti in laminato	148
Spray detergente per pavimenti in vinile	150
Detergente per piastrelle	152
Panni per il pavimento	154
Panni per superfici in legno	156
Salviette monouso per i mobili	158
Prodotto naturale per eliminare i graffi	160
Salviette per pelle e cuoio	162
Salviette per vetri e specchi	164
Salviette multisuperficie	166
Salviette per le zampe degli animali domestici	168
Salviette antibatteriche	170
Detergente per mobili con tessuti imbottiti	172
Spray per la biancheria	174
Repellente rapido contro gli insetti in casa	176
Antitarne	178
Detergente per schermi di apparecchi elettronici	180
Spray per le tende	182
Repellente per gli insetti a base di erbe essiccate	184
Spray per profumare gli interni	186
Spray contro l'odore di fumo	188

LAVANDERIA

Detersivo in polvere per lavatrice	192
Detersivo liquido per lavatrice	194
Detersivo in pastiglie per lavatrice	196
Ammorbidente	198
Salviettine fatte in casa	200
Deodorante per le scarpe	202
Smacchiante per macchie di vino	204
Prodotto per eliminare le pieghe	206
Cura lavatrice	208
Sbiancante naturale	210
Sbiancante per la biancheria	212
Spray smacchiante	214
Stick smacchiante all'albero del tè	216
Pasta sbiancante all'acqua ossigenata	218
Spray per guanciali	220

GARAGE E GIARDINO

Repellente contro le termiti	224
Repellente contro le formiche	225
Repellente contro mosche e zanzare	226
Repellente per animali contro zecche e pulci	228
Repellente contro gli scarafaggi	230
Repellente contro le cimici dei letti	232
Detergente per attrezzi da giardino	234
Detergente per terrazzi	236
Detergente per mobili da giardino	238
Detergente per pennelli	240
Detergente per l'automobile	242
Salviette per gli interni dell'automobile	244
Detergente per la griglia del barbecue	246
Detergente per tappetino da yoga	248
Spray detergente per bilancieri e manubri	250
Deodorante per scarpe sportive	252
Indice	254

UTILIZZO DELL'ACETO

I detergenti acidi sono molto utilizzati per le pulizie di casa. Un acido dolce come l'aceto è spesso sufficiente. L'aceto si ottiene dalla fermentazione alcolica di frutti o cereali.

L'aceto è composto da circa il 5% di acido acetico e dal 95% di acqua, ma queste proporzioni possono variare. Per esempio, l'aceto bianco distillato contiene il 5% di acido acetico, mentre l'aceto di champagne ne contiene il 6%. L'aceto utilizzato per pulire ha un livello di acido acetico che generalmente si attesta sul 5%.

Grazie alle proprietà disinfettanti, dovute al suo pH (che si attesta intorno al 2) e alla percentuale di acido acetico, l'aceto costituisce un ambiente inospitale per molti microrganismi.

PERCHÉ UTILIZZARE ACETI PROFUMATI?

L'aceto si può utilizzare per pulire numerose superfici, dentro e fuori casa. Permette di liberarsi delle muffe e di pulire la vasca da bagno o il piatto doccia. Gli oli essenziali sono perfetti per mascherare l'odore dell'aceto, ma potete

profumare gli aceti anche con bucce di frutti o erbe aromatiche.

Conservate queste preparazioni nella credenza.

COME PRODURRE UN ACETO PROFUMATO

- Lavate e asciugate molti vasi di vetro, possibilmente di capienza di 0,5-1 litro.
- Riempite i vasi a metà con scorze di agrumi ed erbe.
- Scaldate la quantità di aceto necessaria a riempire il vaso.
- Versate l'aceto sulle scorze o sulle erbe e mettete il vaso in un luogo fresco e al buio.
- Il prodotto sarà pronto per l'uso dopo 24 ore.
- Filtrate il composto.
- Conservatelo al fresco, al riparo dalla luce.

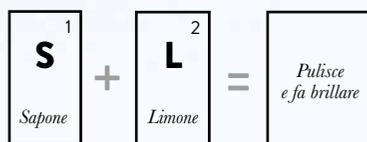
IDEE DI UTILIZZO DELL'ACETO IN CASA

- Per liberarsi dei moscerini sulla frutta: versate 80 ml di aceto in un vasetto. Coprite con la pellicola e fissatela con un elastico. Praticate dei forellini sulla pellicola con uno stuzzicadenti. Attirati dall'aceto, i moscerini rimarranno imprigionati nel vasetto.
- Per la lavastoviglie: mettete un vasetto con 80 ml di aceto sul carrello alto della lavastoviglie, così da facilitare il risciacquo. Questo accorgimento serve infatti a prevenire le macchie e a eliminare i residui di detersivo.

UTILIZZATE ACETI PROFUMATI CON SCORZE DI AGRUMI ED ERBE LEGNOSE PER POTENZIARE LE PROPRIETÀ DETERGENTI E PER DEODORARE I DIVERSI AMBIENTI DI CASA.



DETERSIVO LIQUIDO PER LAVASTOVIGLIE



INGREDIENTI

240 ml di sapone di Marsiglia liquido
1 cucchiaino di succo di limone

5 gocce di olio essenziale di limone
60 ml di acqua distillata

PREPARAZIONE 5 minuti | **TEMPO DI CONSERVAZIONE** fino a 3 mesi

CONTENITORE bottiglietta di vetro o di plastica



Mescolate tutti gli ingredienti e versateli nella bottiglietta. Mettete 1 cucchiaino di detersivo nello scomparto apposito della lavastoviglie per ogni lavaggio.

SAPONE LIQUIDO AGLI AGRUMI E ROSMARINO



INGREDIENTI

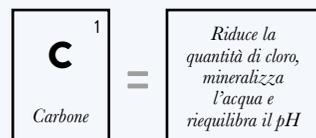
240 ml di sapone di Marsiglia liquido 10 gocce di olio essenziale di rosmarino
10 gocce di olio essenziale di limone 1 cucchiaino di vitamina E (olio)

PREPARAZIONE 5 minuti | **TEMPO DI CONSERVAZIONE** tempo di utilizzo del flacone
CONTENITORE erogatore a pompa



Versate gli ingredienti nel flacone e agitate bene.

PURIFICATORE D'ACQUA



INGREDIENTI

1 bastoncino di carbone attivo Binchotan

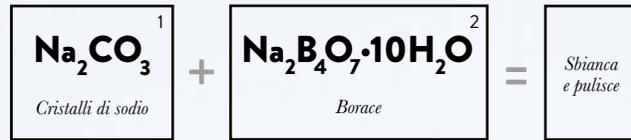
PREPARAZIONE nessuna | **TEMPO DI CONSERVAZIONE** prodotto monouso, non serve conservarlo

CONTENITORE nessuno



Immergete il bastoncino di carbone in una caraffa d'acqua del rubinetto per una notte intera. Otterrete un'acqua purificata, ideale per preparare un tè delizioso. Se mettete il carbone nella ciotola dell'acqua del cane, impedirà alla sua urina di bruciare il prato del vostro giardino. Se lo utilizzate una volta al giorno, il bastoncino durerà 3 mesi, ma potete ricaricarlo una volta facendolo bollire nell'acqua per 10 minuti. In questo modo, il tempo di conservazione si allungherà di altri 3 mesi.

DETERSIVO IN POLVERE PER LAVATRICE



INGREDIENTI

400 ml di cristalli di sodio
o carbonato di sodio
400 g di borace

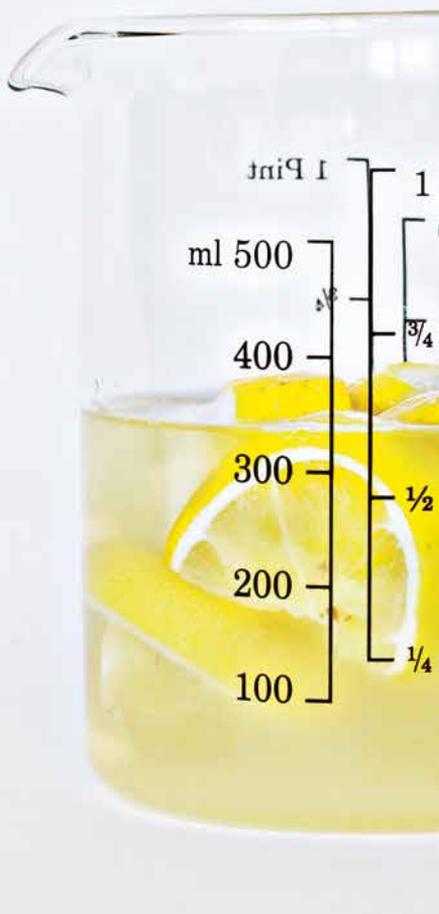
2 cucchiaini di bicarbonato di sodio
200 g di sapone di Marsiglia
in panetto, grattugiato

PREPARAZIONE 5-10 minuti | **TEMPO DI CONSERVAZIONE** fino a 1 mese

CONTENITORE vaso di vetro grande con il coperchio



Mettete i cristalli di sodio, il borace e il sapone grattugiato in un vaso di vetro. Versate il bicarbonato di sodio, chiudete e agitate per mescolare. Utilizzate circa 60 ml di polvere per ogni bucato.



Un libro per chi si preoccupa degli ingredienti contenuti nei prodotti che utilizza per pulire la casa. Per chi vuole smettere di usare sostanze chimiche dannose e desidera saperne di più sulle alternative naturali per igienizzare i propri ambienti.

Oltre 110 ricette ideali per ogni esigenza di pulizia, dal bagno alla cucina, senza tralasciare l'auto e il giardino (con relativo capanno degli attrezzi).

Preparare in casa i prodotti per la pulizia è un modo economico per rispettare l'ambiente e la salute.



Guido Tommasi Editore

www.guidotommasi.it

27 €

IVA INCLUSA

ISBN: 978 88 6753 261 2

