



CUCINA SERIALE

Cucina un giorno, mangia una settimana

Keda Black

19 x 26 cm – cartonato – collana Illustrati

192 pagine, illustrazioni a colori

€ 27 – 978 88 6753 265 0



9 788867 532650

La sensazione di sollievo quando entri in casa dopo una giornata di lavoro...

E quella piacevole spossatezza che ti guida verso il divano, con i pensieri pesanti fuori dalla porta e la voglia di godersi una serata tranquilla.

Eh sì!

Eppure, dopo un primo sorso di gioia casalinga, eccolo che si presenta, puntuale e petulante, ogni sera più antipatico: il pensiero della cena!

Cosa mangio?

All'improvviso tutto diventa troppo complicato.

Pizza surgelata? Ma basta!

Petto di pollo? È racchiuso nel suo iceberg di indifferenza nel freezer.

Pasta in bianco? Oddio, mi starò ammalando?

Risotto? Quando avrò finito, sarà ora di andare a letto!

Insalatona? Non merita neanche un commento!

Ecco, se vi siete riconosciuti vuol dire che avete bisogno di questo libro.

Cucina seriale. Cucina un giorno, mangia una settimana.

Non è un manuale di auto-aiuto, ma può cambiare la vostra settimana, eliminare l'angoscia da frigo vuoto e conservare intatte le potenzialità di una tranquilla serata a casa.

Basta seguire le indicazioni sulla spesa e la preparazione dei cibi, etichettare e conservare...

Piatti gustosi e sempre diversi, senza un filo di noia e con un alto tasso di semplicità.

Godetevi il meritato relax.



Guido Tommasi Editore