



NIGELLA EXPRESS

Cucina espressa: buona, salutare, veloce

Nigella Lawson

18,9 x 24,6 cm – cartonato

374 pagine, illustrazioni a colori

€ 42 – 978 88 7550 094 8



9 788875 500948

Un inno al “minimo sforzo, massimo risultato”, *Nigella Express* è il best-seller da 700.000 copie vendute che insegna a preparare cibo deliziosamente sano, con ingredienti freschi ma pronto in pochi minuti. Nella vita quotidiana e in preda al panico da orologio, la soluzione non è di certo aprire il freezer in cerca di qualche piatto pronto o servire la solita pasta al pomodoro, ma trovare una nuova modalità di cucina, *express*. Nigella Lawson con questo libro ha proprio questa missione, insegnare a sentirti una dea del focolare ogni giorno e riscoprire l’amore per la cucina, dalla colazione quotidiana con i bambini al party improvvisato nel week-end. 12 capitoli tematici, piatti dai sapori internazionali, classici italiani, ricette per picnic alla scrivania e per una cenetta in stile messicano, da cucinare con una marcia in più, ancora e ancora, senza stancarsi.

LUXURY BOOKS