



## SIMPLY NIGELLA

*Il piacere del cibo*

**Nigella Lawson**

18,9 x 24,6 cm - cartonato

402 pagine, illustrazioni a colori

€ 35 - 978 88 99802 004



9 788899 802004

Indipendentemente dall'occasione, il cibo – sia prepararlo che mangiarlo – dovrebbe sempre essere un piacere. *Simply Nigella* si inserisce nei ritmi delle nostre vite in cucina con ricette per niente complicate, rilassate eppure sempre appaganti.

Dalle cene veloci e in tutta tranquillità (salmone al miso, curry di cavolfiore e anacardi) alle idee per dire addio allo stress quando si cucina per tanti (teglia di pollo con arancia amara e finocchio), fino alla gioia immediata di una ciotola da gustare rannicchiati sul divano (noodles thai con cannella e gamberi): questo è cibo che fa star bene, sempre e comunque.

Che si abbia bisogno di trovare un momento per prendere fiato alla fine di una lunga settimana (costine all'asiatica), coccolarsi con qualcosa di dolce (pavlova al limone, cocottine di cookies con gocce di cioccolato) o svegliarsi con una colazione che dia la carica (granola tostata all'olio d'oliva), il nuovo libro di Nigella è pieno di ricette destinate a diventare le vostre preferite di sempre. *Simply Nigella* è l'antidoto perfetto alle nostre vite piene di impegni: una celebrazione serena e gioiosa del cibo che sa confortare e tirare su.

**Nigella Lawson**, consacrata al successo nel 2002 da *How to be a domestic goddess* (*Delizie Divine* nell'edizione italiana), è autrice di best-seller come *Nigella Express* e di altri sette titoli. I libri, le sue trasmissioni televisive e la sua app *Quick Collection* l'hanno resa un nome noto in tutto il mondo. Nel 2014 un sondaggio tra i lettori dell'*Observer Food Monthly* l'ha eletta "Best Food Personality".

Della stessa autrice:



LUXURY BOOKS