



## FRESH + FAST

*Cibo semplice e deliziosamente sano*

**Michele Cranston**

24,5 x 20 cm – brossura

256 pagine, illustrazioni a colori

€ 29,90 – 978 88 7550 074 0



Un libro per chi vuole imparare a cucinare piatti sani e leggeri, serviti in modo chic. Piatti moderni, dove la qualità delle materie prime ed i dettagli fanno la differenza – proprio come insegna l'alta moda! Diventa un'icona dello stile, anche in cucina: *Fresh + Fast* unisce le fotografie più fashion di Marie Claire a ricette in cui gli ingredienti diventano i veri protagonisti, con tutto il loro profumo, sapore e proprietà nutrizionali. Niente cotture lunghe e procedimenti elaborati, ma prodotti di stagione, sapori sofisticati, presentazioni eleganti e sensazioni che appaghino tutti e 5 i sensi. Perfetto per giovani poco esperte ma molto glamour, che cercano un modo per stupire i propri ospiti in poche mosse, ma con un gran tocco finale!

LUXURY BOOKS