



LE RICETTE DI MISS DAHL

Sophie Dahl

18 x 24,6 cm – cartonato

276 pagine, illustrazioni a colori

€ 29,90 – 978 88 7550 088 7



9 788875 500887

Modella, attrice, scrittrice e soprattutto cuoca dilettante ma appassionata, Sophie Dahl è dimagrita, tanto, proprio grazie alle ricette raccolte in questo libro. 100 ricette, suddivise fra le quattro stagioni, buone da mangiare e ottime per la propria salute ed il proprio fisico. Preparazioni che spaziano dalla colazione alla cena, dall'antipasto al dessert senza avere nulla di privativo, ma che aiutano a seguire un'alimentazione corretta. Fra una ricetta e l'altra l'autrice racconta la sua storia, la sua esperienza e il suo rapporto (non sempre facile) con il cibo. Un libro dalla grafica colorata e femminile, con immagini bellissime, per riscoprire, mangiando, la voglia di stare bene con se stessi – e con gli altri.

LUXURY BOOKS