

### basics to brilliance

Copyright © Donna Hay Pty Ltd 2016
Design copyright © Donna Hay Pty Ltd 2016
Photographs copyright © William Meppem 2016
Autrice: Donna Hay
Art direction e grafica: Chi Lam
Redazione: Abby Pfahl
Ricette: Donna Hay, Hayley Dodd, Hannah Meppem
Styling e merchandising: Justine Poole
Prova ricette: Maxwell Adey, Dolores Braga Menéndez, Hayley Dodd, Breesa Swann

### Fourth Estate

marchio editoriale di HarperCollinsPublishers

Pubblicato per la prima volta in Australia e Nuova Zelanda nel 2016, da HarperCollins*Publishers* Australia Pty Limited ABN 36 009 913 517 harpercollins.com.au

# HarperCollins Publishers

Level 13, 201 Elizabeth Street, Sydney NSW 2000

Edizione italiana pubblicata in accordo con HarperCollinsPublishers Australia Pty Limited

© Edizione italiana: Guido Tommasi Editore - Datanova S.r.l., 2019

Tutti i diritti riservati. Escluse brevi citazioni per scopi di studio, ricerca o recensione, è vietata ogni riproduzione, totale o parziale, su qualsiasi supporto senza l'esplicita autorizzazione scritta, da richiedersi all'editore.

Traduzione: Laura Tosi Redazione: Francesca Leoni

in copertina: bulbo d'aglio, fotografia di William Meppem

ISBN: 978 88 6753 234 6

Stampato in Cina

# donna hay

le basi dell' ECCELLENZA

in cucina

Guido Tommasi Editore





FASE 1 Ungete le bistecche con l'olio.

FASE 2 Stendete metà del sale su una teglia, appoggiateci sopra le bistecche e coprite con il resto del sale. Tenete da parte per 20 minuti.

FASE 3 Togliete tutto il sale dalle bistecche con carta da cucina, poi pepate.

**FASE 4** Scaldate una griglia su fuoco alto oppure il barbecue.

FASE 5 Cuoceteci le bistecche, girandole ogni minuto, per 2–3 minuti per lato o finché sono al grado di cottura desiderato.

FASE 6 Coprite delicatamente con l'alluminio e fate riposare 5 minuti prima di servire.

PER 4

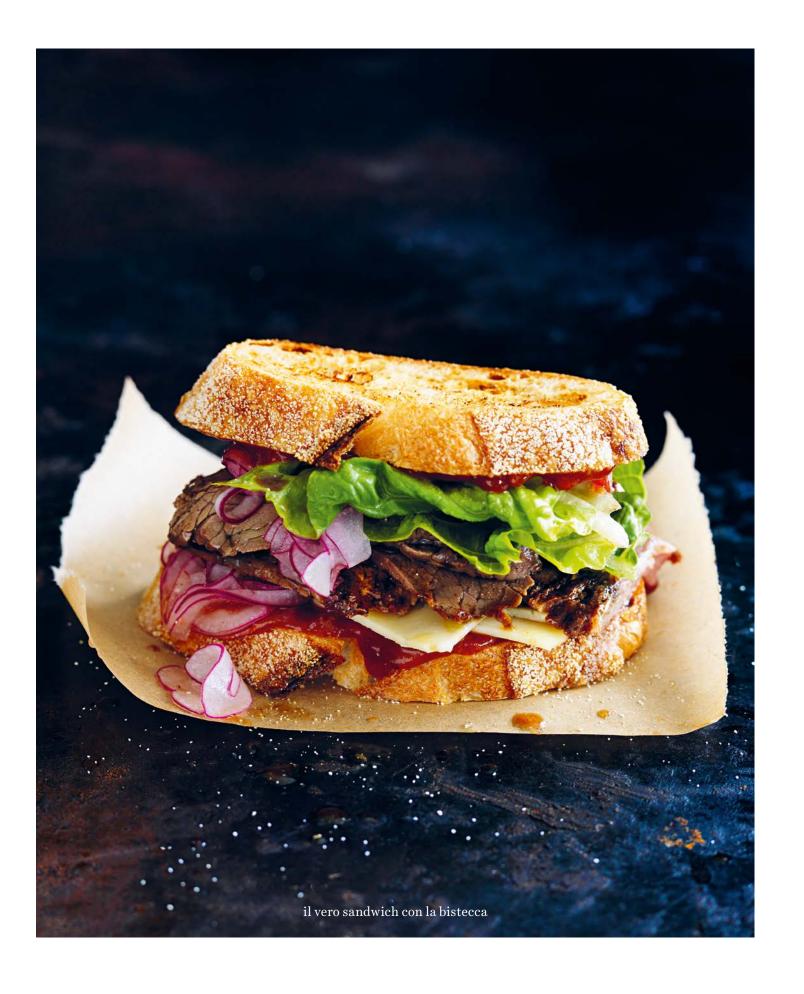
# CONSIGLI

Salare le bistecche aiuta a intenerirle e le rende più saporite.

Girare le bistecche assicura che la cottura sia uniforme e che l'esterno si caramelli.

Tagliate le bistecche cotte a fette spesse e servitele con patatine tagliate a mano e senape.





spiedini di manzo alla griglia con chimichurri

1 dose di bistecca perfetta cruda
(vedi ricetta di base)<sup>†</sup>
chimichurri
15g di foglie di coriandolo
15g di prezzemolo
10g di origano fresco
1 peperoncino verde lungo tritato
1 spicchio d'aglio
60ml di olio extravergine d'oliva
2 cucchiai di aceto di vino rosso
sale marino e pepe nero macinato

Per il chimichurri, mettete in un piccolo robot da cucina il coriandolo, il prezzemolo, l'origano, il peperoncino, l'aglio, l'olio, l'aceto, sale e pepe e frullate fino ad avere un composto liscio e sottile. Mettete da parte.

Scaldate una griglia su fuoco alto oppure il barbecue. Tagliate le bistecche a pezzi di 5cm. Infilate 2–3 pezzi di manzo su ogni spiedino di metallo. Cuocete gli spiedini, girandoli ogni 1–2 minuti, per 6–8 minuti o fino alla cottura desiderata. Servite con il chimichurri. PER 4

### NOTA

+ Per questa ricetta si parte dalla bistecca cruda: seguite la ricetta di base fino alla fine della fase 3.

### il vero sandwich con la bistecca

60ml di aceto di mele
2 cucchiai di zucchero semolato
½ cucchiaino di sale marino in fiocchi
1 cipolla rossa affettata finemente
8 fette di pane a lievitazione naturale leggermente tostate
90g di composta di pomodori
8 fette di cheddar stagionato
1 dose di bistecca perfetta (vedi ricetta di base)
a fette sottili
8 foglie di lattuga romana

Mescolate in una ciotola media l'aceto, lo zucchero e il sale finché lo zucchero si scioglie. Unite la cipolla e mescolate bene. Lasciate marinare per 15 minuti. Spalmate la composta di pomodori sulle fette di pane. Distribuite su 4 fette il cheddar, la carne, la cipolla e la lattuga. Chiudete con il pane rimasto e servite. PER 4

tacos con bistecca speziata alla coreana e kimchi

1 dose di bistecca perfetta cruda (vedi ricetta di base) †
16 tortillas di farina piccole leggermente tostate
150g di maionese giapponese\*
160g di daikon\* a julienne sottile
200g di kimchi\* confezionato
15g di foglie di coriandolo
salsa speziata allo zenzero
2 cucchiai di salsa di ostriche\*
1 cucchiaio di vino di riso cinese (Shaoxing)\*
1 cucchiaio di zenzero grattugiato finemente
1 cucchiaio di peperoncino secco in scaglie
1 cucchiaio di zucchero di palma\* grattugiato finemente
o di zucchero di canna

Per la salsa, mescolate in una ciotolina la salsa di ostriche, il vino di riso, lo zenzero, il peperoncino e lo zucchero finché lo zucchero si scioglie.

Scaldate una griglia su fuoco alto oppure il barbecue. Cuoceteci le bistecche, girandole ogni minuto, per 2-3 minuti per lato o fino alla cottura desiderata. Negli ultimi 30 secondi, spennellatele con la salsa e giratele per caramellare entrambi i lati. Coprite delicatamente con l'alluminio e fate riposare 5 minuti. Tagliate a fette sottili.

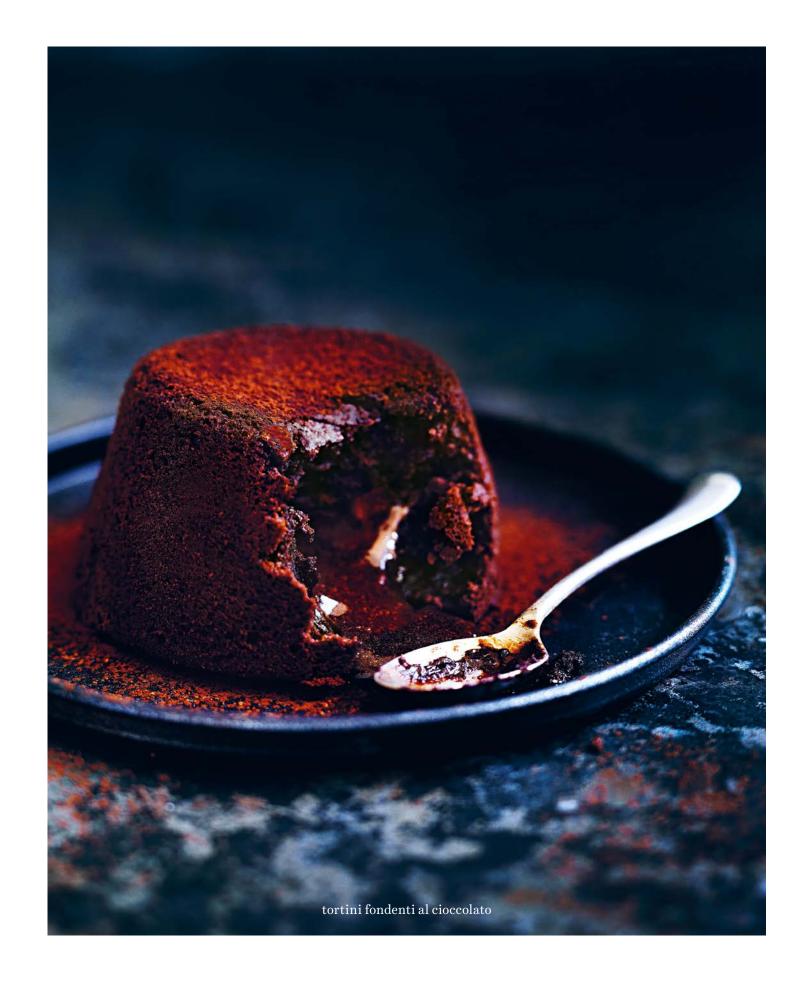
Spalmate la maionese sulle tortillas, distribuiteci il daikon, la carne, il kimchi e il coriandolo e servite. PER 16

### NOTA

+ Per questa ricetta si parte dalla bistecca cruda: seguite la ricetta di base fino alla fine della fase 3. CONSIGLIO

Girare le bistecche assicura che la cottura sia uniforme e che l'esterno si caramelli.









gnocchi di ricotta e aglio arrosto con burro scuro alla salvia 86 pasta di aglio arrostito 215 agnello

crostoni con agnello e provolone 124 frittelle croccanti con agnello, piselli e menta 124 insalata con agnello, formaggio di capra e pomodori antichi 129 rösti di patate croccanti con agnello, yogurt e menta 129 spalla di agnello arrosto 122 stinchi di agnello madras con melanzane pisello, anacardi e menta 180

# agrumi canditi 224 anatra arrosto

anatra arrosto alla cinese 168 insalata con anatra, mango verde e basilico 172 noodles asiatici al salto con anatra arrosto e verdure 172 pancakes con anatra arrosto 172



# banana

banana bread 310 bundt cake alla banana con glassa al caramello 315 muffins alla banana e cocco 333 muffins facili alla banana 315

### banana bread 310 banh mi

banh mi con cotoletta di pollo 103 banh mi con pancetta di maiale 71

barrette rétro alla vaniglia 356 base per frittata 160 base per meringa infallibile 240 basi di pasta

base di pasta al cioccolato 236

pasta frolla 220 pasta frolla dolce 220

pasta per torte facile 220 besciamella 214

### biscotti

biscotti a cuore 307 biscotti alla vaniglia 302 biscotti farciti al caramello 307 biscotti semplici alla vaniglia con marmellata 307 s'mores 253 vedi anche cookies

### bistecca

il vero sandwich con la bistecca 54 la bistecca perfetta 50 tacos con bistecca speziata alla coreana e kimchi 54 vedi anche manzo

### brodo di pollo 190

brownies brownies al caramello salato 298 brownies fondenti al cioccolato 294 brownies marmorizzati alla cheesecake 298 brownies variegati al burro di arachidi 298

bundt cake alla banana con glassa al caramello 315 burger di pollo croccante 17 burro alle erbe 214

burro di arachidi

brownies variegati al burro di arachidi 298 cookies farciti con burro di arachidi montato 253

# calzone con zucca e feta 203

biscotti farciti al caramello 307 brownies al caramello salato 298 caramello cremoso 264 meringhe al caramello salato 244 sundae al caramello salato 269 torta a strati al chocolate fudge e caramello salato 282

### cheesecake

brownies marmorizzati

alla cheesecake 298 cheesecake al limone 340 cheesecake di ricotta al forno 336 cheesecake di ricotta con croccante alle mandorle 340 cheesecake variegata al lampone 340 chimichurri 54 chips di patate dolci piccanti 110 chowder cremoso di pollo e mais 194

cioccolato base di pasta al cioccolato 236 brownies fondenti al cioccolato 294 cookies con gocce di cioccolato 248 cupcakes chocolate fudge 282 ganache al cioccolato fondente 233 ganache montata al cioccolato 236 girelle al cioccolato e nocciole 372 lamingtons al cioccolato fondente 321 meringhe al cioccolato 244 tartufi ricchi al cioccolato 236 torta a strati al chocolate fudge e caramello salato 282 torta al cioccolato fondente e lamponi 236 torta chocolate fudge 278 tortine al cioccolato e caramello salato 269 tortini fondenti al cioccolato 282 tortini fudgy al cioccolato con lamponi 298

ciotole di noodles con pollo allo zenzero e sesamo 79 ciotole di riso con pancetta di maiale e salsa caramellata al peperoncino 71 ciotoline di granola con frutta estiva caramellata 260 cipolle caramellate 214 composto per soufflé al formaggio 114 condimenti — vedi salse e condimenti

cookies cookies con gocce di cioccolato 248 cookies farciti con burro di arachidi montato 253 gelato alla vaniglia con cookies 253

s'mores 253 vedi anche biscotti

costine di maiale

costine di maiale con sciroppo d'acero

indice 390

e bourbon 106 costine di maiale glassate all'americana con insalatina di finocchio e mela 110 costine di maiale glassate con chips di patate dolci piccanti 110 panini con costine di maiale allo sciroppo d'acero con crescione e aïoli al limone 110 couscous 216 crema al burro classica alla vaniglia 224 crema classica alla vaniglia 352 croccante croccante al pistacchio 225 croccante alle mandorle 340 crostoni con agnello e provolone 124 cuori alla vaniglia con glassa all'acqua di rose 365 cupcakes cupcakes alla vaniglia con glassa al cioccolato bianco 365 cupcakes chocolate fudge 282 curry di maiale e basilico in stile thai 62 curry di pollo all'indiana con yogurt e lime sottaceto 180 curry verde di gamberi speziato con noodles 62 curry verde di pollo profumato 62 manzo a cottura lenta al curry madras 180



e menta 180

pasta di curry madras 176

pasta di curry verde thai 58

stinchi di agnello madras con

melanzane pisello, anacardi

burro alle erbe 214 gnocchi di ricotta ed erbe con pomodorini 86



### formaggio

frittate 164 mini soufflés al prosciutto e formaggio 119 soufflés ai tre formaggi 119 soufflés al formaggio e spinaci 119 vedi anche ricotta

composto per soufflé al formaggio 114

### frittata

base per frittata 160 frittata con cavolo nero, timo e formaggio di capra 164 frittata con zucca arrosto, maggiorana e formaggio erborinato 164 frittata semplice al formaggio 164 mini frittate con pancetta e salvia 164 frittelle croccanti con agnello, piselli e menta 124 frozen yogurt con frutta estiva caramellata 260 frutta estiva caramellata 256

ciotoline di granola con frutta estiva caramellata 260 frozen yogurt con frutta estiva caramellata 260 frutta estiva caramellata con meringa dorata 260 frutti di mare — vedi pesce e frutti di mare

galettes rustiche con mandorle e frutti di bosco 372 gamberi curry verde di gamberi speziato

con noodles 62 gamberi croccanti al sale e pepe con peperoncini fritti 156 ravioli di gamberi 28, 33 ravioli di gamberi al vapore 33 ravioli di gamberi croccanti 33 ravioli di gamberi in padella 33 ravioli di gamberi perfetti 28 spiedini di gamberi

al peperoncino grigliati 134 tempura di gamberi croccante 47 zuppa con zenzero, peperoncino e ravioli di gamberi 33

### ganache

ganache al cioccolato fondente 233 ganache montata al cioccolato 236 gelato gelato alla vaniglia con cookies 253

gelato alla vaniglia con croccante al pistacchio 356 gelato alla vaniglia variegato al limone 290 sundae al caramello salato 269

# girelle al cioccolato e nocciole 372 glasse

crema al burro classica alla vaniglia 224 glassa al formaggio 224 glassa al limone 356 glassa al mascarpone 225 glassa allo sciroppo d'acero e bourbon 107 gnocchi

gnocchi di ricotta e aglio arrosto con burro scuro alla salvia 86 gnocchi di ricotta ed erbe con pomodorini 86 gnocchi semplici di ricotta e spinaci 86 impasto facile per gnocchi di ricotta 82 granchio al peperoncino nel wok 134

granita ai litchi e lime 274 granita al caffellatte 274 granita all'anguria e menta 274 sciroppo per granita 272 gravy classica 215 guscio di pasta frolla cotto 220



hamburger burger di pollo croccante 17 hamburger buonissimi 150 hummus rapido 215

indice

391

il pan di spagna di mia nonna 318 il vero sandwich con la bistecca 54 impasto

impasto dolce 368 impasto facile per gnocchi di ricotta 82 impasto semplice per muffins 328 insalate

e pomodori antichi 129 insalata con anatra, mango verde

insalata con agnello, formaggio di capra

e basilico 172 insalata con pollo, papaya verde

e lime 79 insalata di mango verde 156 insalata di patate all'aneto 103 insalata di pollo croccante alla moda del Sud con condimento al latticello 17 insalatina di finocchio e mela 110 nicoise con salmone e condimento alle olive verdi 187

salmone con pelle croccante con insalata di cetriolo, ravanelli e cerfoglio 187

la bistecca perfetta 50 la pavlova perfetta 244 lamingtons al cioccolato fondente 321 lamponi

cheesecake variegata al lampone 340 meringhe ai lamponi 244 muffins al cioccolato bianco e lamponi 333 pan di spagna a strati con panna e lamponi 324 semifreddo ai lamponi 356 torta alla vaniglia con pesche e lamponi 365

lasagne semplici di manzo e ricotta 25 latticello

condimento al latticello 211 panini dolci con pollo fritto e insalatina di cavolo 17

pollo fritto al latticello 12 lemon curd classico 286

gelato alla vaniglia

cheesecake al limone 340

variegato al limone 290 glassa al limone 356 lemon curd classico 286 parfait furbi al limone e meringa 290 pie al limone e meringa 244 risotto al limone e asparagi con pancetta glassata allo sciroppo d'acero 142 torta a strati al limone e mirtilli 290



macinata di base 147 maiale

banh mi con pancetta di maiale 71 ciotole di riso con pancetta di maiale e salsa caramellata al peperoncino 71 costine di maiale con sciroppo d'acero e bourbon 106 costine di maiale glassate all'americana con insalatina di finocchio e mela 110 costine di maiale glassate con chips di patate dolci piccanti 110 curry di maiale e basilico in stile thai 62 empanadas facili di maiale 94 pancakes con pancetta di maiale all'asiatica 71

pancetta di maiale arrosto croccante 66 panini con costine di maiale allo sciroppo d'acero con crescione e aïoli al limone 110 panini con pulled pork e coleslaw

alla moda del Sud 94 pulled pork affumicato 90 tacos messicani con pulled pork 94

maionese 211 mandorle

> croccante alle mandorle 340 galettes rustiche

con mandorle e frutti di bosco 372

il vero sandwich con la bistecca 54

la bistecca perfetta 50 lasagne semplici di manzo e ricotta 25 manzo a cottura lenta al curry madras 180 pappardelle con punta di petto a cottura lenta 25 pot pies di manzo 25 punta di petto a cottura lenta 20 spiedini di manzo alla griglia con chimichurri 54 tacos con bistecca speziata alla coreana e kimchi 54

marinata secca di spezie affumicate 40 marmellata di peperoncino asiatica 132 mele

insalatina di finocchio e mela 110 tarte tatin di mele 269

meringhe base per meringa infallibile 240 frutta estiva caramellata con meringa dorata 260 la pavlova perfetta 244 meringhe ai lamponi 244 meringhe al caramello salato 244 meringhe al cioccolato 244 meringhe all'acqua di rose e pistacchi 244 parfait furbi al limone e meringa 290 pie al limone e meringa 244 mini frittate con pancetta e salvia 164 mini pancakes con zucchero alla cannella 348

mini soufflés al prosciutto e formaggio 119 mix di spezie al sale e pepe 154 monkey bread 372 muffins

impasto semplice per muffins 328 muffins al cioccolato bianco e lamponi 333 muffins alla banana e cocco 333 muffins alle carote e formaggio spalmabile 333 muffins con datteri e cannella 333 muffins facili alla banana 315

nicoise con salmone e condimento alle olive verdi 187 noodles

ciotole di noodles con pollo allo zenzero e sesamo 79 curry verde di gamberi speziato con noodles 62 noodles asiatici al salto con anatra arrosto e verdure 172



pan di spagna

il pan di spagna di mia nonna 318 pan di spagna a strati con panna e lamponi 324 pan di spagna alla ricotta 321 pancakes mini pancakes con zucchero

alla cannella 348 pancakes ai mirtilli con ricotta montata e lemon curd 348 pancakes alla ricotta con limone e zucchero 348 pancakes con anatra arrosto 172 pancakes con pancetta di maiale all'asiatica 71 pancakes soffici e leggeri 344 pancetta di maiale arrosto croccante 66

pane di farro semplice 198 pane dolce al burro 372 pane piatto rustico con olive, cipolla e rosmarino 203

panini con costine di maiale allo sciroppo d'acero con crescione e aïoli al limone 110 panini con pulled pork e coleslaw alla moda del Sud 94 panini dolci con pollo fritto e insalatina di cavolo 17

pappardelle con punta di petto a cottura lenta 25

parfait furbi al limone e meringa 290 parmigiana di pollo 103 pasta

pappardelle con punta di petto a cottura lenta 25 spaghetti con polpette 150 pasta di aglio arrostito 215 pasta di curry madras 176 pasta di curry verde thai 58 pasta frolla 220 guscio di pasta frolla cotto 220

pasta frolla 220 pasta frolla dolce 220 pasta per torte facile 220 pastella per tempura leggera e croccante 44 patate

insalata di patate all'aneto 103 rösti di patate croccanti con agnello, yogurt e menta 129

peperoncino granchio al peperoncino nel wok 134 marmellata di peperoncino asiatica 132 pesce grigliato veloce al peperoncino 134 salsa caramellata al peperoncino 71 spiedini di gamberi al peperoncino grigliati 134

curry verde di gamberi speziato

pesce e frutti di mare

con noodles 62

gamberi croccanti al sale e pepe con peperoncini fritti 156 granchio al peperoncino nel wok 134 nicoise con salmone e condimento alle olive verdi 187 pesce grigliato veloce al peperoncino 134

ravioli di gamberi 28, 33 salmone con pelle croccante 184 salmone con pelle croccante con insalata di cetriolo, ravanelli e cerfoglio 187 salmone con pelle croccante

con purè di pastinache e burro scuro ai capperi 187

spiedini di gamberi

lasagne semplici di manzo e ricotta 25

tempura di pesce perfetta 47 totani al sale e pepe 156 pesto 211 pie al limone e meringa 244 pizza margherita 203 pollo

al peperoncino grigliati 134

tempura di gamberi croccante 47

banh mi con cotoletta di pollo 103 brodo di pollo 190 burger di pollo croccante 17 chowder cremoso di pollo e mais 194 ciotole di noodles con pollo allo zenzero e sesamo 79 cotoletta di pollo 98 cotoletta di pollo con insalata di patate e capperi croccanti 103 curry di pollo all'indiana con yogurt e lime sottaceto 180 curry verde di pollo profumato 62 insalata con pollo, papaya verde

e lime 79 insalata di pollo croccante alla moda del Sud con condimento al latticello 17 panini dolci con pollo fritto e insalatina di cavolo 17 parmigiana di pollo 103 pollo al sale e pepe all'asiatica con insalata di mango verde 156 pollo arrosto con intreccio di salvia e bacon croccanti 40 pollo arrosto con spezie affumicate 40 pollo arrosto glassato al miso 40 pollo arrosto veloce 36 pollo bollito all'asiatica 74 pollo fritto al latticello 12

zuppa con pollo, cavolo nero e fagioli 194 zuppa di pollo del benessere 79 zuppa di pollo e pasta 194 polpettone glassato allo sciroppo d'acero con pancetta e salvia croccanti 150

pomodori condimento di pomodoro fresco 210 gnocchi di ricotta ed erbe con pomodorini 86 insalata con agnello, formaggio di capra e pomodori antichi 129

indice

392

indice 393

pot pies di manzo 25 pulled pork affumicato 90 punta di petto – *vedi* manzo





ravioli di gamberi al vapore 33 ravioli di gamberi croccanti 33 ravioli di gamberi in padella 33 ravioli di gamberi perfetti 28 zuppa con zenzero, peperoncino e ravioli di gamberi 33

ricotta

cheesecake di ricotta al forno 336 cheesecake di ricotta con croccante alle mandorle 340 gnocchi di ricotta e aglio arrosto con burro scuro alla salvia 86 gnocchi di ricotta ed erbe con pomodorini 86 gnocchi semplici di ricotta e spinaci 86 impasto facile per gnocchi di ricotta 82

pancakes alla ricotta con limone e zucchero 348 ripieno alla ricotta 321

riso bianco 216 riso per sushi 216 risotto

risotto agli spinaci con burrata e pesto 142 risotto ai piselli e menta con chorizo croccante 142 risotto al limone e asparagi con pancetta glassata allo sciroppo d'acero 142 risotto semplice 138 rösti di patate croccanti con agnello,

yogurt e menta 129

## sale e pepe

gamberi croccanti al sale e pepe con peperoncini fritti 156 mix di spezie al sale e pepe 154 pollo al sale e pepe all'asiatica con insalata di mango verde 156 totani al sale e pepe 156

### salmone

e condimento alle olive verdi 187 salmone con pelle croccante 184 salmone con pelle croccante con insalata di cetriolo, ravanelli e cerfoglio 187 salmone con pelle croccante con purè di pastinache e burro scuro ai capperi 187

salse e condimenti (salati)

niçoise con salmone

besciamella 214 chimichurri 54 condimento al latticello 211 condimento alle olive verdi 187 condimento allo zenzero 79 condimento di pomodoro fresco 210 maionese 211 pesto 211 salsa allo zenzero 172 salsa caramellata al peperoncino 71 salsa speziata allo zenzero 54

salsa verde 210

vinaigrette francese 211 sciroppo d'acero costine di maiale con sciroppo d'acero e bourbon 106, 110 glassa allo sciroppo d'acero e bourbon 107 polpettone glassato allo sciroppo d'acero con pancetta e salvia croccanti 150

salsina per intingere la tempura 47

con pancetta glassata allo sciroppo d'acero 142

risotto al limone e asparagi

sciroppo per granita 272 semifreddo ai lamponi 356

indice

394

### s'mores 253 soufflés

composto per soufflé al formaggio 114 mini soufflés al prosciutto e formaggio 119 soufflés ai tre formaggi 119 soufflés al formaggio e spinaci 119 soufflé con trota affumicata ed erba cipollina 119

spaghetti con polpette 150 spalla di agnello arrosto 122 spiedini

spiedini di gamberi al peperoncino grigliati 134 spiedini di manzo alla griglia con chimichurri 54

gnocchi semplici di ricotta e spinaci 86 risotto agli spinaci con burrata e pesto 142 soufflés al formaggio e spinaci 119 stinchi di agnello madras con melanzane pisello, anacardi e menta 180 sundae al caramello salato 269



### tacos

tacos con bistecca speziata alla coreana e kimchi 54 tacos messicani con pulled pork 94 tarte tatin di mele 269

tartufi ricchi al cioccolato 236 tempura

pastella per tempura leggera e croccante 44 salsina per intingere 47 tempura di gamberi croccante 47 tempura di pesce perfetta 47 tempura di verdure miste 47

torte e dolcetti

banana bread 310 bundt cake alla banana con glassa al caramello 315 cuori alla vaniglia con glassa all'acqua di rose 365 cupcakes alla vaniglia

con glassa al cioccolato bianco 365 cupcakes chocolate fudge 282 il pan di spagna di mia nonna 318 lamingtons al cioccolato fondente 321 pan di spagna a strati con panna e lamponi 324 pan di spagna alla ricotta 321 tarte tatin di mele 269 torta a strati al chocolate fudge e caramello salato 282 torta a strati al limone e mirtilli 290 torta alla vaniglia con pesche e lamponi 365 torta alla vaniglia in una ciotola 360 torta chocolate fudge 278 vedi anche brownies; cheesecake; muffins; tortine; tortini tortine al cioccolato e caramello salato 269 tortini tortini fondenti al cioccolato 282 tortini fudgy al cioccolato con lamponi 298 totani al sale e pepe 156

uova alla coque 219 uova in camicia perfette 219

trifles monoporzione al tiramisù 324



### vaniglia

barrette rétro alla vaniglia 356 biscotti alla vaniglia 302 biscotti semplici alla vaniglia con marmellata 307 crema al burro classica alla vaniglia 224 crema classica alla vaniglia 352 cuori alla vaniglia con glassa all'acqua di rose 365 cupcakes alla vaniglia con glassa al cioccolato bianco 365 gelato alla vaniglia con cookies 253

gelato alla vaniglia con croccante al pistacchio 356 gelato alla vaniglia variegato al limone 290 torta alla vaniglia in una ciotola 360 verdure tempura di verdure miste 47 vedi anche i vari tipi di verdure vinaigrette francese 211



ciotole di noodles con pollo allo zenzero e sesamo 79 condimento allo zenzero 79 salsa allo zenzero 172 salsa speziata allo zenzero 54 zuppa con zenzero, peperoncino e ravioli di gamberi 33

### zucca

calzone con zucca e feta 203 frittata con zucca arrosto, maggiorana e formaggio erborinato 164

### zuppe

brodo di pollo 190

chowder cremoso di pollo e mais 194 zuppa con pollo, cavolo nero e fagioli 194 zuppa con zenzero, peperoncino e ravioli di gamberi 33 zuppa di pollo del benessere 79 zuppa di pollo e pasta 194

indice

