



## GAZPACHOS

*Buoni, sani, colorati*

**Maria Teresa Di Marco**

**Marie Cécile Ferré**

19 x 19 cm – cartonato – 72 pagine

collana Piccoli Spuntini

€ 12,50 – 978 88 6753 268 1



9 788867 532681

Il gazpacho è una zuppa fredda, tradizionale e buonissima che per secoli ha saziato la fame e la sete dei contadini di Estremadura e Andalusia. Negli ultimi anni ha viaggiato parecchio, diventando simbolo della cucina spagnola nel mondo. È buonissimo, facile da preparare e molto sano, oltre che allegro, mediterraneo e perfettamente in linea con le tendenze vegane e “crudiste” di oggi. Grazie alle ricette di questo libro potrete preparare gazpachos con ingredienti tradizionali, ma anche con frutta di ogni colore e alimenti dai “super poteri”. Farete il pieno di vitamine, introdurrete un piatto nuovo nei vostri menù e non vi accontenterete di “bere verdura” come quando preparate uno smoothie, ma farete cucina vera... e coloratissima!



Guido Tommase Editore