



COPENHAGEN

Le ricette di culto

**Christine Rudolph
Susie Theodorou**

20 x 26 cm – cartonato – collana Illustrati
224 pagine, illustrazioni a colori
€ 29,90 – 978 88 6753 266 7



9 788867 532667

Il cibo è una cosa seria a Copenhagen e gli abitanti del posto la sanno lunga sulla cucina tradizionale, che qui è basata sull'utilizzo di ingredienti locali e sulla tendenza a mantenere i piatti semplici, senza però rinunciare in alcun modo al gusto.

Questa tendenza è ben riscontrabile non solo nelle case danesi, ma anche nei ristoranti, indipendentemente dalle loro dimensioni.

Le prime sono popolate da cuochi casalinghi il cui rispetto degli ingredienti è riconoscibile nell'uso di erbe e verdure semplici coltivate sul tetto, in vasi sul davanzale o in uno dei piccoli orti che ormai si trovano un po' ovunque.

Nei secondi operano chef che prestano molta attenzione agli ingredienti, creando stretti legami con i produttori e assicurandosi che i menù mantengano una forte connotazione stagionale.

Questo amore per il cibo sostiene quell'atmosfera "hygge" (confortevole) che si trova in tutta Copenhagen e che è garantita dalle grandi tavole comuni presenti nei ristoranti e nei luoghi pubblici all'aperto, così da favorire l'incontro e la condivisione.



Guido Tommasi Editore