



## OLI ESSENZIALI

**Lisa Butterworth**

15,2 x 21,5 cm – brossura – 160 pagine,  
illustrazioni a colori – Fuori collana  
€ 18 – 978 88 6753 271 1



9 788867 532711

Da millenni l'uomo utilizza rimedi naturali di origine vegetale, a scopo sia preventivo che terapeutico. Anche oggi, nonostante i prodigi e i benefici della medicina moderna, gli oli essenziali estratti dalle piante possono essere un modo meraviglioso e alternativo per prenderci cura di mente, corpo e spirito. A un costo contenuto e accessibile ci consentono di gestire personalmente la nostra salute e ci offrono soluzioni naturali e facili per affrontare un gran numero di problemi, mentali, emotivi e fisici. Lisa Butterworth ce ne offre un'ampia panoramica e ci spiega con semplicità e chiarezza quali sono i metodi principali per godere dei benefici di queste potenti essenze. Un'introduzione perfetta a un collaudato modo di curarsi.



Guido Tommasi Editore