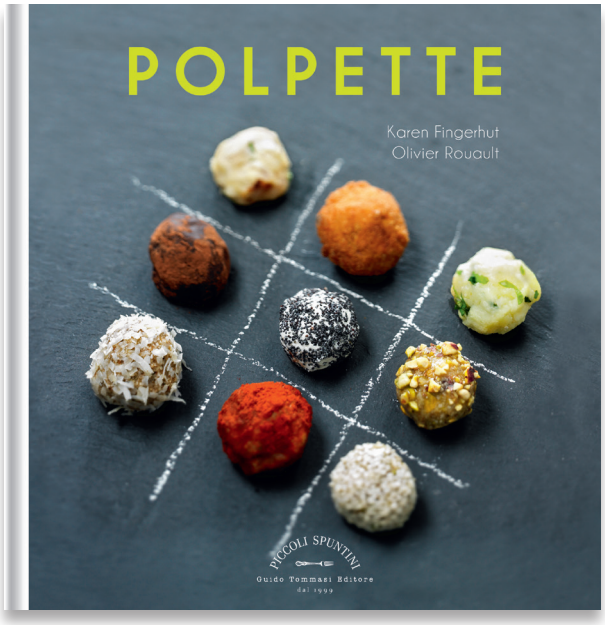

POLPETTE

Karen Fingerhut, Olivier Rouault

19 x 19 cm – cartonato – collana
Piccoli Spuntini – 64 pagine
€ 12,50 – 978 88 6753 320 6

9 788867 533206

A volte un sorriso rende molto più buono un pasto, non trovate? Ci sono cibi che si fanno largo tra le portate descritte in un menu e ci conquistano perché hanno una forma simpatica, ci ricordano l'infanzia e racchiudono già nel nome una sicura promessa di bontà. Le polpette, così paffute e tondeggianti, rappresentano tutto questo, sono l'alternativa in salsa pop della madeleine di Proust! Si possono preparare fritte, immergere in un brodo caldo, far dorare in forno, oppure stufare in un sughetto di pomodoro. Sono così versatili da dare nuova vita agli avanzi. Di carne, di verdure, di pesce, speziate a piacere, ce ne sono di tutti i tipi. Le ricette di questo libro sono adattamenti di grandi classici, reinterpretazioni di culture culinarie che vanno dal Medioriente al Nord Europa: non vi resta che lasciarvi sedurre dalla loro tenera bontà!