



MEN'S SOCIETY

una guida



PROTOCOLLO
SOCIALE

+



ABILITÀ
RICHIESTE

+



STILE
SUPERIORE

*e tutto ciò che serve
per distinguersi*

LUXURY BOOKS

Introduzione



Ehi, bentrovato! Siamo contenti che tu abbia preso in mano questa guida, ma cosa ti ha spinto a farlo?

- A)** Stai cercando di curare il tuo stile, di tenerti aggiornato e di migliorare il tuo livello culturale
- B)** Qualcuno ti ha suggerito di accettare dei "consigli" in certi ambiti della tua vita (e tu, tacitamente, concordi)
- C)** Hai visto il libro in libreria e ti sembrava interessante
- D)** Non sapresti
- E)** Tutti i motivi di cui sopra

Non è importante! Quel che conta è che adesso lo stai leggendo, e noi siamo qui per aiutarti. Per essere chiari, questa guida non ti dirà come agire o come "fare l'uomo", perché sicuramente ne sai già abbastanza (giusto ...?). L'obiettivo che ci poniamo è di mostrarti come fare a vivere al meglio (forse non ti serve, d'accordo), per esempio come tenere in ordine i baffi, indossare dei veri pantaloni, e non la tuta da ginnastica, leggere qualcosa che vada oltre *Il giovane Holden* delle superiori, muoverti in un Paese straniero senza sentirti perso, preparare un Martini per il gusto di farlo, evitare di essere invadente, sia con le gambe che con le parole, e molto altro.

In primo luogo, fissiamo alcune regole fondamentali da seguire sempre:

- Sii te stesso (ovvio, ma vero)
- Sii gentile. Sempre. SEMPRE!
- Non prenderti troppo sul serio. Tutti hanno i loro problemi, quindi è noiosissimo se non prendi le cose con ironia.
- Sii divertente. Un intelletto acuto unito a una certa comicità trovano sempre apprezzamento.
- Non crucciarti per i soldi (non ne servono poi molti per riuscire ad avere stile).

Okay, è arrivato il momento di iniziare il viaggio. Che tu decida di leggere questa guida dall'inizio alla fine o di prenderla in mano di tanto in tanto per sfogliarne una pagina qui e una là, ci auguriamo che ti possa dare qualcosa, che ti faccia sorridere e che possa contribuire a portare una ventata d'aria fresca nella *tua* vita.

In bocca al lupo!



Farsi la barba

Farsi la barba quando si è giovani è una novità che prelude all'età adulta. Poi, però, l'entusiasmo scema e la pratica diventa una routine. Forse è questo il motivo per cui al giorno d'oggi molti lasciano crescere la barba (pag. 28). C'è chi sa come tenerla, ma non tutte le barbe sono uguali. Di seguito alcuni consigli pratici su come ottenere un taglio perfetto.

IL RASOIO

La scelta del rasoio dipende dai gusti, dal costo e dalla convenienza. Ecco alcune opzioni a tua disposizione.

Rasoi usa e getta. Questi rasoi sono piuttosto economici e semplici da usare. Rispetto a quelli più complessi e sensibili, i monouso possiedono solitamente un'unica lama e non hanno in dotazione alcun tipo di lubrificante aggiunto né alcuna articolazione che consenta alla lama di fare perno durante lo scorrimento sulla pelle. Benché i monouso possano andare bene per le emergenze, devi fare attenzione, perché possono provocare anche tagli e ferite. Ecco perché negli hotel vengono offerti in regalo. Da usare solo in caso di reale necessità.

Rasoi multilama. Li trovi anche al supermercato o nei negozietti. Rispetto però ai loro fratelli monouso, i multilama hanno una durata nettamente maggiore e di solito la confezione comprende anche il lubrificante o gel (che però si consuma in fretta) per ridurre la frizione e i tagli causati dal tipo di lama. Di solito sono dotati di una testina articolata che consente alla lama di seguire le curve del viso. Attenzione però: le lame offerte in sostituzione per questi rasoi durano di solito solo due o tre settimane, poi si usurano e non tagliano più bene. L'unico vantaggio dei modelli usa e getta e multilama è che si possono portare nel bagaglio a mano.

Rasoi a doppio filo. Prima che emergessero i rasoi multilama snodabili, superaccessoriati e dotati di gel, i rasoi a doppio filo erano la quintessenza della convenienza in fatto di rasatura. Impugnature e lame vengono vendute separatamente. Rispetto a quelle dei multilama, queste lame non vengono incorporate in una sede di plastica di tipo modulare, bensì inserite nella testina dell'impugnatura. Questi "rasoi di sicurezza" sono molto affilati, e possono causare più ferite e tagli di quanti non ne provochino i comuni rasoi usa e getta; tuttavia, la rasatura è perfettamente a filo, senza sbavature.

**“La gente giusta
beve la birra giusta”**

Hunter S. Thompson



BEVICI SOPRA



L'alcol è un elemento fondamentale nella socialità, da accompagnare a cena e con cui ballare “YMCA” ai matrimoni, ma il confine tra divertimento e sballo è sottile. In questo capitolo ti invitiamo a scoprire come trarre il meglio dai superalcolici, dal vino e dalla birra, ma pur sempre in un'ottica responsabile e intelligente. Alla salute!

L'ASTINENZA RENDE IL CUORE PIÙ AMOREVOLE

Anche se in questo libro abbiamo incluso il bere, non lo consideriamo un comportamento tipicamente maschile. Se non bevi, a prescindere dalla motivazione, non sarai meno maschio, e quegli uomini che, per l'eccesso d'alcol, danneggiano se stessi e coloro che amano, non godono della nostra stima. Non farti influenzare dagli idioti. Detto questo, il prossimo Club soda lo offriamo noi.

1. Riempi di ghiaccio lo shaker.

2. Aggiungi il gin e il vermouth e mescola delicatamente con il cucchiaino per circa 30 secondi (giusto il tempo di dire che sai fare un buon Martini!).

3. Versa nel calice da cocktail.

Nota: ti accorgerai che questo Martini è *mescolato*. Non *shakerarlo MAI*, in nessun caso. Anche se si dice che lo shakeraggio "dissolva" il vermouth più efficientemente, il risultato sarà torbido e con pezzi di ghiaccio galleggianti. Lascia la procedura alla James Bond allo Champagne.

MARTINI DRY O WET?

La "secchezza" si riferisce alla quantità di vermouth aggiunta al Martini, e la proporzione dipende dal gusto personale (meno vermouth c'è, più secco è il Martini).

Un rapporto gin-vermouth di 4:1 dà un Martini secco, anche se alcuni preferiscono il rapporto 6:1, cioè molto secco. Per un Martini veramente secco, basta sussurrare la parola "vermouth" allo shaker prima di versarci il gin: il metodo preferito di Winston Churchill.

Varianti di Martini. Devi provarle tutte per scoprire veramente qual è quella che preferisci. È difficile dirlo!

Il "**dirty**" Martini ha una guarnizione di olive e comprende un'aggiunta extra di succo di oliva.

Il **Gibson** è guarnito con un paio di cipolle da cocktail. Inoltre, è leggermente old-fashioned, e le cipolle da cocktail non si trovano in tutti i bar. Ti potrebbero guardare storto se ordini un Gibson al club in primavera.

Il **Martini perfetto** prevede parti uguali di vermouth dolce e secco.

Ordinare un Martini. Sapere subito cosa ordinare facilita la vita al barista e potrebbe impressionare la persona con cui stai uscendo.

SPECIFICA IL LIQUORE CHE VUOI:

I baristi tendono a usare il gin (a meno che non tu non dica Vodka Martini) e a decorare con le olive, salvo che tu non chiedi il twist (con scorza di limone, mai di lime). Tradizionalmente, il Martini viene servito "liscio", senza ghiaccio, ma se sei un tipo fuori dagli schemi, che apprezza anche la versione più acquosa del cocktail, il Martini con ghiaccio va benissimo.

IL VODKA MARTINI È UN MARTINI?

Si potrebbe sostenere che il Martini è fatto con il gin, e il Vodka Martini con la vodka, tuttavia, entrambe le versioni sono perfettamente accettabili e apprezzabili. Nessun amante delle olive disprezzerà la tua versione con la vodka, e nemmeno tu devi disprezzare la sua.

CONOSCI IL MARCHIO:

I gin più fruttati, come il Bombay Sapphire o il Tanqueray, sono perfetti con il twist di limone, mentre quelli più secchi, come Gordon's o il Plymouth, prediligono le olive o le cipolle.



CAPPOTTI

Per i mesi invernali, investi su uno o due cappotti di qualità che dureranno per qualche stagione. Ecco alcune opzioni più o meno pesanti.

Giacca denim (con fodera sherpa).

Se non sei pronto a mettere un cappotto invernale vero e proprio, guarda le giacche in denim a pag. 70 e immaginale con una fodera in sherpa.

Lumberjack. Questo è un cappotto classico con cerniera con motivo a scacchi rossi e neri o verdi e neri, noto come buffalo plaid.

Giubbotto da marinaio. Questo cappotto a doppio petto, nato nell'ambito della marina militare, è eterno, sia nel modello classico che in quello moderno.

Soprabito. Il soprabito ideale è semplice, in lana, cashmere o cammello di buona qualità, lungo fino al ginocchio e a mono o doppio petto. Può essere casual o elegante. Scegli un colore neutro, come il grigio, il nero, il blu o il beige. E acquista un levapelucchi.

MODA FAUX PAS 101

Hai mai notato che i nuovi cappotti hanno tasche e fori chiusi (come avviene per i blazer e le giacche sportive ed eleganti)? Beh, la funzione della cucitura è di sostenere il tessuto in modo che mantenga la forma quando si trova sull'appendino. Una volta acquistato il capo, però, RIMUOVI la cucitura, a meno che non t'importi di essere etichettato come un principiante dello stile. La rimozione comprende anche la piccola etichetta sulle maniche esterne di cappotti e giacche, e le larghe cuciture di imbastitura sulle spalle dei cappotti. La scucitrice è lo strumento che fa per te in questo caso, ma se non hai idea di cosa sia, chiedi a tua madre.

COS'ALTRO?

Non è facile prevedere tutto quello che dovrebbe esserci nel guardaroba di un uomo, perciò usa questi consigli generali e aggiungi o togli secondo il tuo look. I pile? Mah. I pantaloncini? Solo se devi. Abbigliamento da esterno e sportivo? Per forza. Se però quella non è la tua attività principale, non farne il tuo look quotidiano.





Avventure

Il tratto maschile forse più sottovalutato è la resistenza. Anche i pugili più forti e i pensatori più rapidi possono essere messi al tappeto da un colpo basso non ammesso. Ecco qui dunque alcuni scenari che potrebbero mettere alla prova la tua resistenza. Come farsi un tatuaggio, andare a un appuntamento e partecipare ai festival musicali e alle feste di addio al celibato (pensavi che ti chiedessimo di scalare l'Everest?). Alcuni comportano il consumo di alcol, perciò attento, rileggi i nostri consigli su doposbornia a pag. 59, perché potrebbe essere utile procurarsi della salamoia.

APPUNTAMENTI GALANTI

Diciamolo, un certo tipo di appuntamento è... seccante. Soprattutto se si è alla ricerca di un legame di un certo tipo (e non solo di un passatempo). Anche nei tipi molto tranquilli, le emozioni possono prendere il sopravvento. Che si abbia appena incontrato qualcuno, si stia pianificando un incontro o ci si stia già vedendo con la controparte, spesso l'ansia è dietro

l'angolo. Qui non tratteremo la parte su come incontrare persone, perché servirebbe un libro a sé, ma diamo un aiuto nella preparazione al primo incontro.

Fissa la data. Siamo tutti impegnati di questi tempi, o almeno così sembra, quindi la parte più difficile potrebbe essere riuscire a incastrare il rendez-vous nell'agenda. Di natura saremmo portati a voler tutto e subito, ma bisogna essere pazienti. Se la controparte tergiversa, non insistere troppo. Se tuttavia continua a non prestarti attenzione per almeno due settimane, allora è meglio rinunciare e aspettare il vero amore.

Poni domande. Si spera che a questo punto tu abbia già capito che tipo di persona è la controparte. Se però non ne sei sicuro, poni domande. Cosa fa nel tempo libero? Come si rilassa? Quando esce la sera, cosa fa di solito?

Considera varie opzioni.

Dopo aver raccolto tutte le informazioni, come si procede? Le regole del corteggiamento non sono più così codificate, sicché non è obbligatorio andare a cena (e poi, non è strano mangiare con uno sconosciuto?). Per allentare la tensione, pensa a qualcosa di più casuale, come un





per gli
UOMINI DI OGGI

Per fortuna oggi non esistono molte regole su come dovrebbe comportarsi un uomo. Ai giovani dei nostri tempi farebbe tuttavia bene lasciarsi guidare nell'imparare a distinguersi per intelligenza, educazione e stile. Men's Society è un marchio britannico incentrato su queste virtù e su uno stile di vita che valorizzi i punti di forza maschili, riducendo al contempo eventuali aspetti di debolezza. Il libro ideale per chi vuole...

- avere una barba splendida
- “curarsi” dopo una serata alcolica
- vestirsi con stile
- apprezzare l'ascolto della musica in vinile
- sopravvivere a un festival musicale
- essere l'ospite perfetto
- e molto altro...

Con tantissime informazioni pratiche condite da una buona dose di umorismo e arricchite con numerosi suggerimenti sui comportamenti **DA EVITARE**, questa è la guida giusta per chi vuole veder fiorire il proprio potenziale.

18 € i.i.



ISBN 978 88 99802 103
www.luxurybooks.it