



AVVENTO

Ricette tedesche da sfornare aspettando Natale

Anja Dunk

17,3 x 24,7 cm – cartonato – Illustrati

272 pagine, illustrazioni a colori

€ 35 – 978 88 6753 365 7



L'Avvento è un tempo magico. Tiene viva per giorni e giorni la dolcezza, dell'attesa del Natale e ogni anno occupa una parte così importante della nostra vita che taluni si spingono a considerarlo una quinta stagione a tutti gli effetti.

Ebbene c'è un Paese, la Germania, in cui questo periodo è ancora più carico di significato, e questo libro ci prenderà per mano alla scoperta della grande magia che ogni anno si ripete, a partire dalla quarta domenica prima di Natale, incastrandosi alla perfezione fra l'autunno e il solstizio d'inverno.

I rituali d'Oltralpe per celebrare l'Avvento sono sinonimo della cultura tedesca legata all'inverno. Per tutto l'Avvento, ogni giorno si visitano amici e familiari per scambiarsi pacchetti avvolti da nastri pieni di biscotti fatti in casa. Il rito del *Kaffee und Kuchen* (la pausa pomeridiana tedesca a base di caffè e dolci da forno) assume un nuovo significato in questo periodo, durante il quale in ogni casa della Germania è pronto un *bunter Teller*, un colorato piatto colmo di biscotti dell'Avvento. La conversazione attorno al tavolo ruota spesso attorno ai biscotti delle feste e non è raro congedarsi con una o due ricette nuove ripiegate nella borsa, in pieno spirito natalizio.

La stagione dell'Avvento è ricca di riti e tradizioni e, come con le stagioni astronomiche, la luce ha un ruolo centrale. Sul tavolo è posata la corona dell'Avvento, tradizionalmente fatta con una ghirlanda di rami di pino intrecciati adornata da quattro candele. Ciascuna rappresenta una settimana e viene accesa durante i pasti, per scaldare l'atmosfera di giornate sempre più corte. E voi? Siete pronti a lasciarvi avvolgere dalla magia del Natale?



Guido Tommasi Editore