

GUIDA ALL' ASTROLOGIA

PER PRINCIPIANTI

COME LA LINGUA DELLE STELLE
PUÒ ILLUMINARE LA NOSTRA VITA

LISA BUTTERWORTH
FOTOGRAFIE DI LISA LINDER



Guido Tommasi Editore



LE BASI DELL'ASTROLOGIA

Le prossime pagine tratteranno molto più in profondità i dettagli, gli archetipi e le caratteristiche che ruotano attorno ai concetti che seguono, ma è comunque utile iniziare fornendo una panoramica sui fondamentali dell'astrologia.

IL TEMA NATALE

È la mappa dei corpi celesti del sistema solare al momento esatto della nascita di una persona. Rivela il segno del Sole (su cui si basano gli oroscopi) e molto altro. Restituisce l'immagine di come siamo stati influenzati dal potere del cosmo e dalle sue posizioni quando siamo arrivati sulla Terra (p. 137).

I PIANETI

Nel nostro sistema solare ci sono dieci corpi celesti che l'astrologia considera pianeti: i due luminari, il Sole e la Luna, e gli otto pianeti che orbitano attorno al Sole, cioè Mercurio, Venere, Marte, Giove, Saturno, Urano, Nettuno e Plutone (riclassificato come pianeta nano nel 2006, ma ancora importante per l'astrologia). Ciascuno rappresenta un ambito dell'esperienza umana, ad esempio Mercurio la comunicazione, Giove la crescita.

I SEGNI

Il tema natale è diviso in 12 spicchi che rappresentano lo zodiaco. Nel tema natale ciascun pianeta risiede in uno dei segni dello zodiaco (che come archetipi energetici o personalità a 360 gradi toccano gli ambiti essenziali dell'esperienza umana), i quali influenzano il modo in cui i pianeti si manifestano. Se il Sole era nella Bilancia al momento della vostra nascita, allora il vostro segno del Sole è la Bilancia. Ma non è l'unico segno importante: conta anche dove si trovava la Luna. Inoltre il posizionamento di ciascun pianeta influenza il tipo di energia che si manifesta nella vostra vita. È importante anche il segno che stava sorgendo sull'orizzonte orientale al momento della nascita, cioè l'ascendente, che, con il segno del Sole e quello della Luna, forma la cosiddetta "triade" (p. 137).

LE CASE

Conoscendo i pianeti e i segni che occupano avrete una comprensione basilare del vostro panorama astrologico. C'è però un altro grande aspetto da considerare: le case astrologiche (p. 123). Oltre a essere diviso in 12 segni zodiacali, il tema natale è ripartito in 12 case che gli si sovrappongono, ciascuna delle quali rappresenta un ambito della vita, da quello domestico alla carriera, fino alle credenze e altro. Un pianeta manifesta la propria energia attraverso il segno sotto il quale ricade e nella casa (o ambito di vita) che occupa. Ad esempio, se Mercurio è nella quinta casa, quella della creatività, prediligerà la parola come mezzo di espressione.

I SEGNI DELLO ZODIACO

Quando pensiamo all'astrologia, alla maggior parte di noi vengono in mente i 12 segni dello zodiaco, non senza motivo: questi 12 segni sono il fondamento stesso di questa disciplina e hanno un grande ruolo in ciò che i pianeti possono insegnarci su di noi.

CHE COS'È LO ZODIACO?

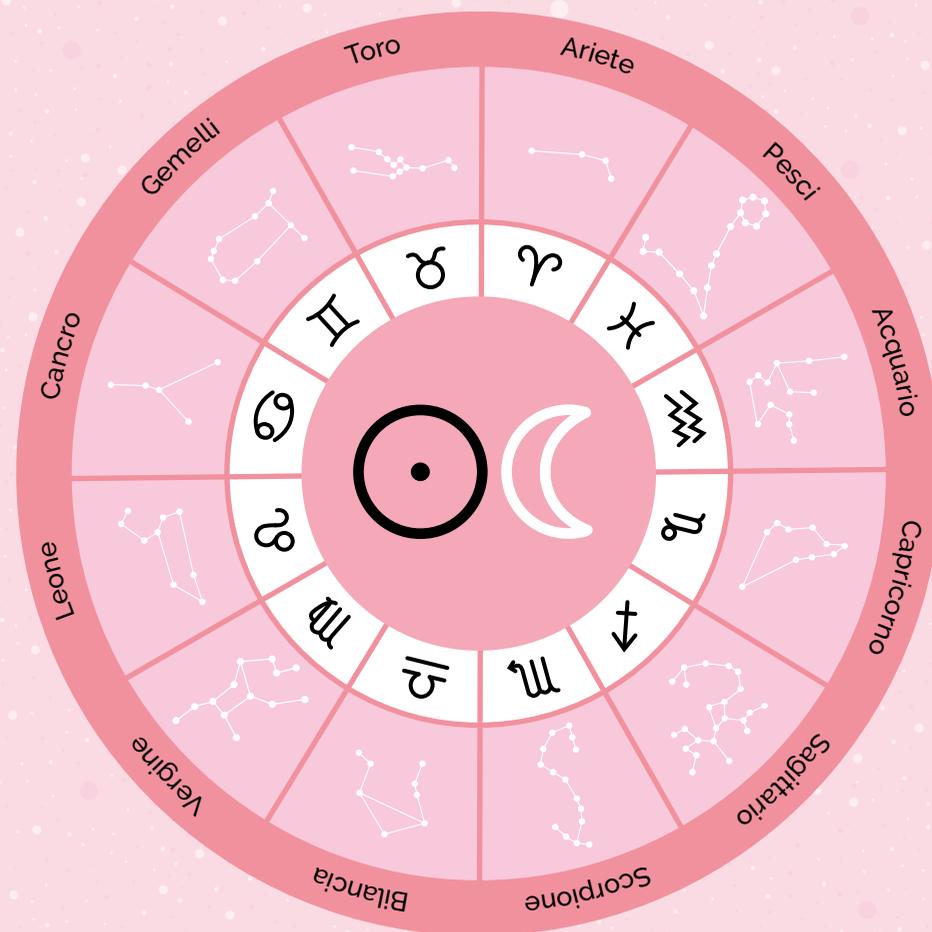
Prima di addentrarci nell'influsso dello zodiaco, è utile capire cos'è lo zodiaco. Sappiamo bene che il Sole non si muove, tuttavia dal nostro punto di osservazione qui sulla Terra (e per gli astronomi e astrologi dell'antichità), sembra proprio che lo faccia. Mentre attraversa il cielo (o, con maggior esattezza, mentre la Terra orbita attorno al Sole nella sua traiettoria ellittica), ogni anno il Sole transita a intervalli regolari davanti alle costellazioni più visibili della nostra sfera celeste.

LA RUOTA DELLA VITA

La rappresentazione astrologica di questa dinamica è il cerchio dello zodiaco, anche conosciuto come la ruota della vita: un cerchio perfetto che raffigura la traiettoria del Sole, diviso in 12 spicchi uguali, che sono i segni dello zodiaco. Ogni segno corrisponde approssimativamente a una delle 12 costellazioni dello zodiaco. I 12 segni rappresentano diversi archetipi umani, o energie, e la loro natura ciclica può essere ricondotta a un viaggio, che inizia dall'audacia e impulsività dell'Ariete, quando il Sole entra in questo segno nell'equinozio di primavera, e termina con i Pesci, segno della trascendenza emotiva e della completezza.

L'INFLUSSO DELLO ZODIACO

Ma come fanno questi settori fissi del cielo, i segni dello zodiaco, a influire su chi siamo e come viviamo? I segni non si muovono, ma i pianeti si e spostandosi nel cielo transitano nei 12 segni dello zodiaco. Quando un pianeta attraversa un certo segno, l'energia del segno "in cui" si trova determina come il pianeta manifesterà la sua personalità. L'astrologia più mainstream pone moltissima enfasi sul segno del Sole di ciascuno, cioè sul segno zodiacale in cui transitava il Sole il giorno della nascita. In quanto pianeta, il Sole rappresenta la nostra personalità di fondo (ne parleremo meglio più avanti) e per questo spesso ci identifichiamo fortemente con il segno del Sole assegnatoci, che ricopre un ruolo fondamentale nella nostra costituzione astrologica. Tuttavia, ogni pianeta rappresenta un elemento diverso di ciò che siamo e tutti i pianeti erano nel cielo il giorno in cui siamo venuti al mondo: il posizionamento nello zodiaco di ciascun pianeta determina l'influsso che il pianeta esercita su di noi. Possiamo anche conoscere l'energia del nostro segno del Sole, ma conoscendo l'energia di ogni segno dello zodiaco saremo in grado di discernere in modo molto più sfumato e completo non solo la nostra costituzione astrologica, ma anche come la nostra vita quotidiana è influenzata dal transito dei pianeti nel cielo.





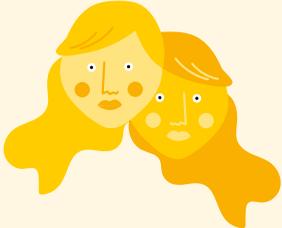
GEMELLI

acume + curiosità + comunicatività

A volte può sembrare che gli impegnatissimi Gemelli non si fermino mai! I nati in questo segno hanno sempre molte cose in ballo. Sono socievoli e amano stringere nuove amicizie, chiacchierare con chi non conoscono e condividere i loro pensieri e le loro opinioni con chiunque sia lì ad ascoltare. Tutto ciò non sorprende, dato che i Gemelli sono governati da Mercurio, il pianeta della comunicazione. Inoltre, la loro energia mobile li rende assai flessibili. Sono un segno di Aria, eternamente curiosi, sempre alla ricerca di idee ed esperienze nuove, intenti ad assorbire informazioni come gigantesche spugne. Un accenno alla routine o a qualsiasi cosa sappia di monotonia e vedrete i briosi e saltellanti Gemelli schizzare fuori dalla porta. La noia travolge prestissimo questo segno amante della varietà, capace di tutto pur di esporsi costantemente alla novità. La mente dei Gemelli è veloce e la loro personalità giocosa. Brillanti conversatori, entusiasti compagni e gioviali sapientoni, tra i segni dello zodiaco, i Gemelli sono i migliori con cui andare a una festa.

Il simbolo di questo segno, i gemelli, ne rappresenta la propensione al multitasking: i Gemelli riescono a fare il doppio delle cose in metà del tempo, una prova del loro acume e del loro stare a proprio agio in un certo livello di caos. Sono però altrettanto propensi a non portare a termine nulla, disseminando idee entusiasmanti per

la strada e sorpassandole prima di vederle compiute. I gemelli simboleggiano anche l'inclinazione del segno verso la dualità, che, se ben indirizzata, può esprimersi come equilibrio tra luce e ombra, interesse per ciò che è terreno e ciò che va al di là. I Gemelli amano divertirsi, ma possono anche sprofondare nella malinconia.

 <p>STAGIONE 21 MAGGIO-20 GIUGNO</p>	 <p>ELEMENTO ARIA</p>
 <p>SIMBOLO GEMELLI</p>	 <p>CASA TERZA</p>
 <p>PIANETA DOMINANTE MERCURIO</p>	
 <p>OPPOSIZIONE SAGITTARIO</p>	 <p>MODALITÀ MOBILE</p>  <p>POLARITÀ ATTIVA</p>

AMORE, AMICIZIA E FAMIGLIA

I Gemelli sono romantici seduttori. Finché gli viene offerto qualcosa che stuzzica il loro interesse, sono amanti entusiasmanti, loquaci e assorti ascoltatori. Tuttavia, effervescenti come sono, può sembrare che non siano mai del tutto presenti: hanno troppe cose in ballo per fare dell'impegno un'abitudine. La loro propensione alla varietà movimentata anche la loro vita amorosa e può darsi che si calino in una relazione solo per poi lasciarsi attirare da un'altra. Ma quando trovano chi li completa, rivelano la loro natura altruista e chi sono davvero.

Sfide. Dato che sono sempre alla ricerca della prossima, eccitante novità, anche in amore i Gemelli possono cambiare un potenziale partner prima ancora di avergli effettivamente concesso una possibilità. La loro inclinazione a stabilire relazioni gioiose ma occasionali può tenerli a distanza da legami profondi e fecondi. La loro natura attraente, provocante e acuta gli fa sempre trovare qualcuno pronto a un'avventura, ma se vogliono una relazione durevole, dovranno scavare più a fondo e imparare a fidarsi ed essere a loro volta un partner di cui fidarsi.

Compatibilità. La Bilancia e i Gemelli condividono una briosa socialità e un intelletto tipico dei segni di Aria che li terranno insieme a lungo. L'estroversione del Leone completa l'entusiasmo dei Gemelli, rendendo quest'accoppiata fuoco-aria eccellente e piena di energia.

Scarsa affinità. I Gemelli hanno bisogno di libertà, anche nelle relazioni stabili, quindi Cancro e Toro non sono partner ideali: la loro natura casalinga imbriglierebbe i Gemelli, con il rischio di rendere il Toro possessivo e il Cancro troppo suscettibile.

AMICIZIA E FAMIGLIA

La cerchia di amicizie dei Gemelli è molto ampia e la loro agenda affollatissima. Hanno amici di ogni tipo, in ogni ambito possibile. Come farfalle, i Gemelli passano il tempo volando da una festa/presentazione di un libro/conferenza/mostra a un'altra. Sono il tipico amico piacevole, ma sempre già impegnato; quando però ottenete la loro attenzione, si dimostrano generosi, affettuosi e di mente aperta.

Nelle dinamiche familiari, i Gemelli hanno un ruolo simile e portano in casa un tocco di pepe e di avventura. Tuttavia, le responsabilità familiari possono pesargli, dato che non vogliono sentirsi legati da nulla, nemmeno dagli obblighi verso chi amano. Tuttavia quelli familiari, rientrano fra i legami che non si sciolgono, pertanto, anche quando si ribellano e fuggono, la famiglia è una delle poche cose a cui i Gemelli tornano.

CARRIERA, DENARO E SFIDE PERSONALI

Nella vita lavorativa dei Gemelli domina la curiosità. Questo segno eccelle in qualsiasi campo riesca a mantenere acceso il suo insaziabile intelletto. La vita da freelance è spesso più congeniale a un Gemelli rispetto a un lavoro da impiegato, dato che la ripetizione è il modo più rapido per soffocare la sua scintilla. La ricerca, la scrittura e i media sono tutti ambiti in cui i Gemelli possono attingere alle loro notevoli competenze comunicative. Anche ciò che fa appello alla loro socievolezza può aiutare a mantenere viva la loro volubile attenzione. Grazie agli interessi variegati, alla costante ricerca di nuove esperienze e all'abilità di assimilare ogni cosa, la maggior parte dei Gemelli è sempre al passo con i tempi, abilità che li porta al successo nei settori più orientati alla cultura: intrattenimento, moda, media e marketing.

DENARO

Essere tanto impegnati quanto lo sono i Gemelli ha il suo costo. Un'agenda piena di occasioni sociali può significare un conto in banca vuoto: cene, aperitivi, tragitti in auto e vestiti per uscire contribuiscono a prosciugarlo. Tipico di un Gemelli troppo preoccupato di non perdere qualsiasi cosa gli si pari davanti è non darsi pena di risparmiare. Malgrado tendano ad avere fortuna con il denaro, spesso i Gemelli spendono più di quanto possono. La loro natura capricciosa li porta ad acquisti impulsivi e investimenti rischiosi. Predisporre dei versamenti automatici per risparmiare, dimenticandosi di averlo fatto, è probabilmente il modo migliore per mettere qualcosa da parte senza avere l'impressione di rinunciare al divertimento.

SFIDE PERSONALI

Superficialità. I Gemelli sono noti per avere interessi disparati e una mente brillante. Tuttavia, una curiosità insaziabile e così ramificata può portarli a trattenere solo una limitata quantità di informazioni in ciascun campo e farli sembrare superficiali: sapranno un po' di tutto, ma nulla davvero in profondità.

Riluttanza a impegnarsi. Il bisogno di stimoli continui e sempre nuovi fa sì che per i Gemelli sia difficile impegnarsi. Questo può manifestarsi nelle relazioni amorose, ovviamente, ma anche nella quotidianità del dover portare a termine

le cose: finire un progetto, portare a compimento un lavoro e cose simili può risultare molto faticoso per un Gemelli.

Scarsa concentrazione. Gli impegnati Gemelli fanno un milione di cose, ma quante bene? Mentre saltano da una conversazione all'altra e da una festa a quella successiva, si sentiranno soddisfatti in superficie, grazie al picco di adrenalina e alla successione di stimoli, ma per saziarsi davvero i Gemelli devono imparare a rallentare, respirare in profondità ed essere presenti in modo totale.

CRISTALLI

I cristalli sono uno strumento meraviglioso per potenziare o equilibrare le energie di un segno. Quelli che seguono sono ottimi per i Gemelli, ma saranno utilissimi anche a tutti coloro che desiderino portare (o bilanciare) l'energia di questo segno nella propria vita.

PER POTENZIARE: CALCITE GIALLA

La calcite gialla è una pietra energetica che irradia positività e ottimismo. Regala un nuovo inizio, sgomberando la strada per l'arrivo di nuove idee. Incarna anche l'intelletto assorbente di questo segno di Aria, aiutando la mente a trattenere ed elaborare tutto ciò che assimila.

Come usarla: tenete un pezzo di calcite gialla nel luogo dove lavorate: darà alla vostra energia mentale lo sprone della costante curiosità dei Gemelli.

PER BILANCIARE: DIASPRO ROSSO

Questa pietra dal profondo effetto di radicamento è un antidoto al caos e dona ai Gemelli la stabilità necessaria quando la loro energia si disperde in ogni direzione. Aiuta a centrare la svolazzante curiosità del segno, riaccendendo l'interesse.

Come usarlo: a occhi chiusi e tenendo in mano la pietra, fate 3 respiri, inspirando per 6 secondi ed espirando per 8, per rafforzare il senso di stabilità.

OLI ESSENZIALI

Usare gli oli essenziali per giovare della saggezza delle piante è un ulteriore modo per lavorare sull'energia dello zodiaco. Questi oli sono eccezionali per attivare o equilibrare l'energia dei Gemelli.

PER POTENZIARE: BERGAMOTTO

La fragranza complessa del bergamotto è dolce e speziata, floreale e citrica: incarna il carattere poliedrico dei Gemelli e ha proprietà tonificanti dell'umore, proprio come il segno.

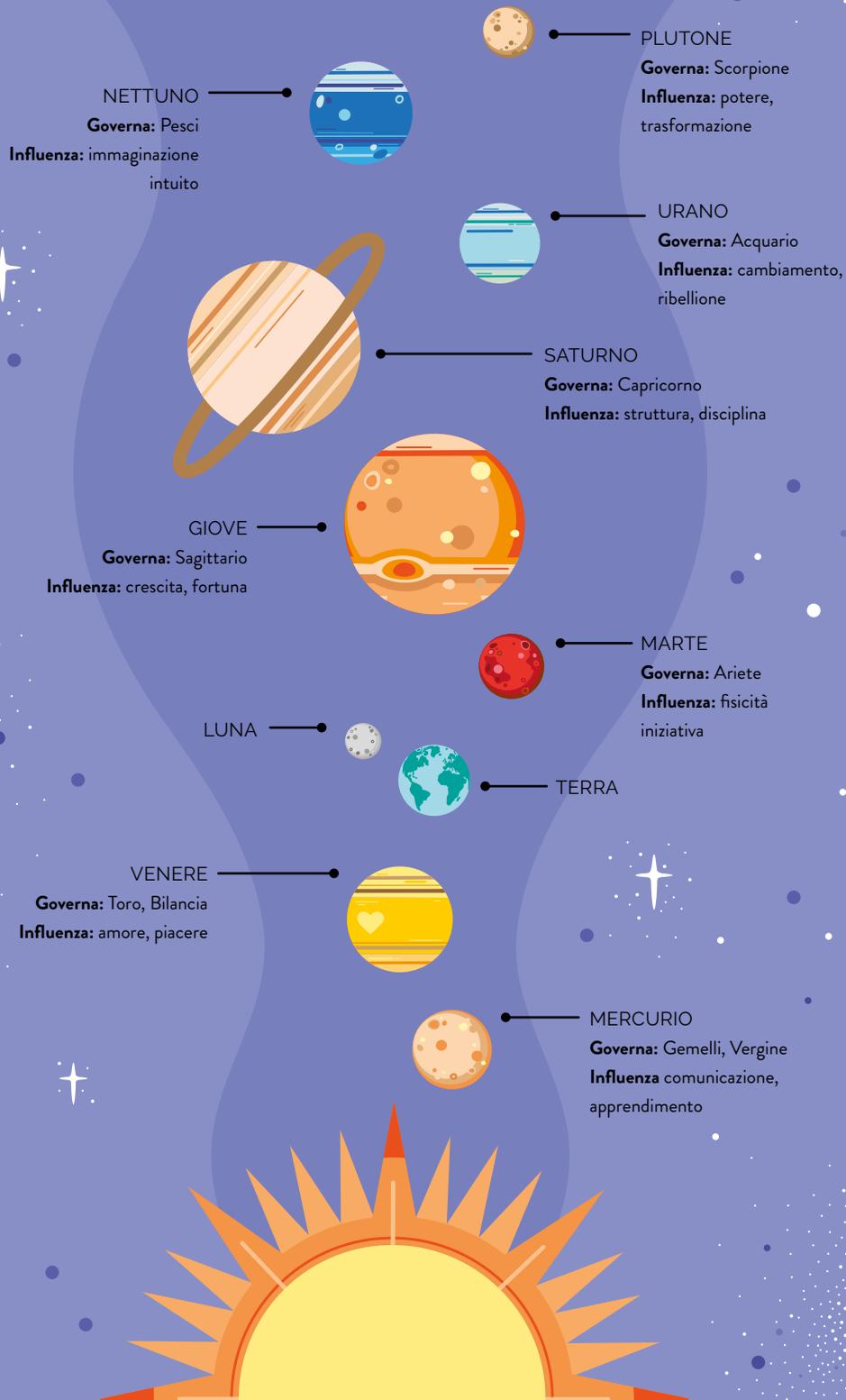
Come usarlo: riempite una fialetta di vetro da 10ml di olio di mandorle dolci e aggiungete 12 gocce di bergamotto. Applicare sull'interno dei polsi. Non usarlo sulla pelle esposta al sole.

PER BILANCIARE: PIMENTO

Le proprietà calmanti e di radicamento del pimento sono ottime per acquietare le energie mai dome dei Gemelli. Con le sue note di cannella, chiodi di garofano, noce moscata e pepe, il pimento aiuta i Gemelli a essere presenti qui e ora.

Come usarlo: diffondete l'essenza del pimento a casa per creare un ambiente calmo dove centrarvi. Non usarlo sul corpo: può irritare le pelli sensibili.





I PIANETI

Ora che abbiamo acquisito una migliore comprensione dell'energia archetipica dei segni zodiacali, possiamo passare a conoscere i pianeti. Sono questi corpi celesti, e il loro transito nei segni, a influire maggiormente su chi siamo e come interagiamo con il mondo. Ogni pianeta rappresenta un elemento della personalità e insieme creano l'essenza dell'identità di ciascuno. Se paragoniamo i segni e le case a un palcoscenico astrologico, come molti fanno, i pianeti sarebbero gli attori. La loro posizione al momento della nostra nascita, i diversi segni e case in cui risiedono e i modi in cui attraversano i cieli della nostra vita creano il quadro astrologico unico di ciascuno di noi.

I LUMINARI

Non è una sorpresa che i corpi celesti più luminosi del nostro cielo, il Sole e la Luna, siano noti come luminari. Mettete da parte l'astronomo che è in voi: in astrologia il Sole e la Luna sono considerati pianeti. Sono proprio loro a ricoprire il ruolo più importante nelle carte astrologiche. Per conoscere più nel dettaglio le loro influenze specifiche, andate alle pagine 96 e 97.

I PIANETI INTERNI

I pianeti sono suddivisi in tre categorie in base alla loro distanza dal Sole. I primi sono i pianeti interni: Mercurio, Venere e Marte. Sono noti anche come pianeti personali, perché influenzano direttamente il nostro io e rappresentano le nostre caratteristiche fondamentali. Sono anche i pianeti che transitano più velocemente attraverso i segni. Il Sole e la Luna sono entrambi considerati pianeti interni.

I PIANETI SOCIALI

I pianeti successivi che orbitano attorno al Sole sono Giove e Saturno, noti anche come pianeti sociali. A differenza dei pianeti interni, che rappresentano l'essenza della personalità di ciascuno, questi pianeti indicano come ci relazioniamo con il mondo.

I PIANETI ESTERNI

Accanto ai pianeti interni e ai pianeti sociali, ci sono i pianeti esterni: Urano, Nettuno e Plutone. Questi pianeti sono i più lontani dal Sole e hanno pertanto le orbite più lente. Per questo motivo, esercitano meno influenza su ciascuno di noi come individuo (sebbene la loro posizione sia comunque rilevante nella carta di ciascuno), e più sulla collettività, contribuendo a definire una generazione o un'epoca.



LE CASE

La comprensione dei segni zodiacali e dei pianeti e di come l'energia dei primi influenza le personalità dei secondi ci fornisce un enorme patrimonio di informazioni su chi siamo e come ci comportiamo. Arricchiremo ora questa immagine di nuove sfumature e dettagli, aggiungendo un ulteriore livello di comprensione.

LE 12 CASE ASTROLOGICHE

Proprio come possiamo dividere la ruota dello zodiaco in 12 spicchi corrispondenti ai 12 segni, possiamo suddividerla anche in 12 spicchi legati ciascuno a una casa. Ciascuna casa rappresenta un'area della nostra vita, dalla carriera alle finanze, dalla vita domestica alle relazioni. Nel tema natale le 12 case si intersecano ai 12 segni zodiacali. Mentre questi ultimi ruotano attorno al tema natale a seconda del segno ascendente, la sequenza di posizionamento delle case è fissa: la prima cade nell'ascendente e le altre seguono in senso antiorario.

L'INFLUENZA DELLE CASE

Comprendere le case e come interagiscono con i pianeti e i segni nel tema natale aiuta a capire le diverse aree della nostra vita e la loro rilevanza nella nostra esistenza. Il segno zodiacale in cui cade una casa aiuta a capire come l'energia di quel segno si esprime nella nostra vita. Per esempio, se la terza casa, della comunicazione, cade in Ariete, probabilmente non avrete problemi a dire le cose come stanno. Se la stessa casa cade invece nel Capricorno, può darsi che siate molto pratici nel pensiero, ma più reticenti nell'espressione verbale. Oltre all'effetto del segno in cui cade una casa, c'è anche da considerare la posizione dei pianeti nelle diverse case, la quale determina quali ambiti dell'esistenza avranno più peso per voi e in quali si esprimeranno maggiormente i tratti delle personalità dei pianeti.

CHE COS'È UNO STELLIUM?

La collocazione di tre o più pianeti in una singola casa (o in uno stesso segno) al momento della nascita è uno stellium. Non tutte le carte natali ne contengono uno, ma se c'è, vale la pena notarlo. Uno stellium significa infatti che quel particolare ambito di vita concentrerà su di sé molte energie e si esprimerà massicciamente attraverso il segno in cui cade. Quando questa energia causa squilibrio, la si può bilanciare spostando l'attenzione alla casa opposta o abbracciando l'energia del segno zodiacale opposto.



L'ASTROLOGIA È UN'ARTE ANTICA CHE PORTA UNA MAGIA ASSOLUTAMENTE MODERNA NELLA VITA DI TUTTI I GIORNI

Le stelle parlano una lingua tutta loro, comprenderla vi fornirà uno strumento senza tempo per affrontare le sfide personali, rischiarare i punti di forza, cambiare gli schemi, arricchire le relazioni e approfondire la conoscenza di voi stessi. Questo libro offre una guida introduttiva ai segni zodiacali, ai pianeti e alle case astrologiche, spiegando come influiscono sul nostro modo di essere e come illuminano il percorso verso chi possiamo diventare.

ISBN : 978 88 6753 378 7



18€
IVA INCLUSA



Guido Tommasi Editore

www.guidotommasi.it