



## CUCINA GIAPPONESE FACILE

*100 ricette, tecniche e consigli per cucinare a casa propria come in Giappone*

**Maori Murota**

20,5 x 26 cm – cartonato – collana Illustrati

264 pagine, illustrazioni a colori

€ 35 – 978 88 6753 375 6



Uno splendido libro di cucina per tutti i giorni, che raccoglie le ricette imparate osservando una madre e una nonna ai fornelli e assaggiando i loro piatti, ricchi non solo di sapori, ma anche e soprattutto di gioia. Un libro che è un inno alle ricette tradizionali di cucina familiare giapponese con cui l'autrice è cresciuta, ma che contiene anche originali ricette di sua creazione, ispirate dalle cucine straniere di tutto il mondo. Questo meraviglioso insieme di tradizione e proposte fusion rappresenta molto bene l'offerta nipponica contemporanea.

È possibile rispettare la cucina familiare tradizionale e avvicinarsi con un atteggiamento aperto, al di là dei confini nazionali: questa è la versione della cucina giapponese odierna dell'autrice, che ha riscoperto il piacere di cucinare partendo da zero e di creare tutto con le sue mani, come facevano in passato sua madre e sua nonna prima ancora di lei.

Con l'obiettivo di trovare gli ingredienti migliori, le ricerche dell'autrice le hanno permesso di scoprire aziende gestite in modo appassionato e che producono in modo responsabile tutti gli ingredienti alla base della cucina nipponica: il miso, le alghe, le verdure giapponesi, il tofu e molto altro ancora, che non devono più essere necessariamente importati dal Giappone (con tutto quello che ne consegue dai vari punti di vista: economico ed ecologico).

Sushi, ramen, miso, natto, anko e curry giapponese preparati quindi in casa al 100%, grazie a una cucina casalinga sicuramente più sana e anche così squisita! E per i vegani, non potevano certo mancare anche le alternative a base di vegetali!



Guido Tommasi Editore