



CUCINA SPAGNOLA DI CASA

Semplici ricette di stagione e ricordi di casa mia

José Pizarro

19 x 24,8 cm – cartonato – collana Illustrati

240 pagine, illustrazioni a colori

€ 35 – 978 88 6753 381 7



I piatti più buoni nascono dal cuore. Lo sa bene lo chef José Pizarro che per scrivere *Cucina spagnola di casa* ha scelto di far ritorno nella sua casa di famiglia. Entrare nella cucina di sua madre Isabel è stato l'ingrediente fondamentale per poter ricreare e portare in tavola i sapori e gli odori autentici con cui Pizarro è cresciuto nel piccolissimo villaggio di Tavalán, nella Spagna centro-occidentale. La sua è una famiglia contadina da diverse generazioni e l'infanzia l'ha trascorsa nella fattoria dei genitori, aiutando il padre a produrre ortaggi, carne e latticini. Qui il pasto principale era sicuramente la cena, quando a tavola arrivavano i piatti tramandati prima da sua nonna, poi da sua madre, e adesso da lui. Non tutti sono disposti a condividere i segreti di casa, ma è proprio dalla profonda volontà di trasmettere tutto il valore dei ricordi e della tradizione dei cibi che nasce questa ricca raccolta che racchiude oltre 80 ricette divise in quattro macro sezioni: verdure, pesce e frutti di mare, carne e dolci. Tutto il colore e la vivacità della cucina spagnola custodita nelle preparazioni perfezionate e personalizzate dall'affermato chef che ogni giorno fa conoscere al mondo il sapore vero della Spagna. Tra queste pagine troverete una gustosa zuppa di pomodori con fichi, topinambur saltati con Jamon iberico e cavolo riccio, calamari scottati con finocchi caramellati e cipolle, sardine fritte con insalata di lenticchie, cuchifritos con salsa al limone e uno squisito budino di riso all'arancia con composta di fragole, solo per fare qualche esempio. Dai nostalgici piatti che mamma Isabel preparava con amore per la famiglia, alle ricette più moderne dall'inconfondibile tocco spagnolo, qui c'è una ricetta per tutti.



Guido Tommasi Editore