



VIETNAMEASY

Facili ricette vietnamite da cucinare a casa

Uyen Luu

19 x 24,8 cm – cartonato – collana Illustrati

224 pagine, illustrazioni a colori

€ 35 – 978 88 6753 387 9



Per chiedere “Come stai?” i vietnamiti dicono “Hai già mangiato il riso?”.

Il cibo è il fulcro della loro vita: mangiano per il piacere di mangiare, come se non ci fosse nessun altro valido motivo per stare al mondo senza la passione per la buona cucina.

Il cuore della cucina vietnamita si trova tra la capacità di arrangiarsi con quello che c'è, adattandosi ai cibi disponibili e di stagione, e una leggerezza insospettabile, data dalla scarsa quantità di grassi e dal largo utilizzo di prodotti vegetali. In *Vietnameasy* troverete ricette ricche di erbe fresche, molte zuppe delicate celestiali, verdure grigliate da condividere e servire con il riso, l'alimento più diffuso in Vietnam, o i caratteristici tagliolini, presenti in molte altre tradizioni culinarie asiatiche. E poi ancora insalate fresche e croccanti e piatti veloci per tutti i giorni.

Questo libro sarà una vera e propria sorpresa perché vi guiderà alla scoperta di una tradizione alimentare poco nota ma affascinante: tutto vi sembrerà facile perché la cucina vietnamita ha bisogno di pochi ingredienti essenziali. Basta seguire la regola dell'equilibrio tra i sapori: dolce, agro, salato, umani, amaro, piccante e porterete in tavola dei piatti che vi catapulteranno in un altro mondo.

Il cibo può essere felice e gioioso, soprattutto se si può preparare in anticipo: quello vietnamita, inoltre, è gustoso e insolito e non prevede l'utilizzo di molte pentole. Cosa si può chiedere di più?



Guido Tommasei Editore