

SHOUKRAN

La cucina marocchina moderna

Abdel Alaoui

19,5 x 26 cm – cartonato – collana Illustrati

216 pagine, illustrazioni a colori

€ 35 – 978 88 6753 392 3



9 788867 533923

al fine di riscoprirne i sapori spesso ancestrali e di arricchire queste iconiche ricette di una freschezza tutta nuova. Reinventa così alcuni aspetti della cucina tradizionale, cambiando prospettiva di osservazione e avvalendosi delle sue esperienze pregresse, dei suoi viaggi in giro per il mondo. Il risultato sono ottanta ricette autentiche, moderne e semplici allo stesso tempo, a metà strada fra tradizione e innovazione, da cucinare ogni giorno per se stessi, per due o per una ricca tavolata. Per la preparazione di questi piatti in dispensa non può mai mancare l'harissa, il condimento marocchino per eccellenza, o la menta, sinonimo di freschezza e accoglienza. Immane anche il ras el hanout e il cumino, che riassumono alla perfezione il sapore autentico marocchino, e i datteri, straordinari dolcificanti naturali, che regalano dolcezza a snack e preparazioni dolci senza dover ricorrere a zuccheri raffinati. E ancora tè alla menta, acqua di fiori d'arancio e acqua di rose. Un tripudio di profumi e colori che porterà sulle vostre tavole tutto il sapore del Marocco.

Shoukran significa "Grazie" in arabo. Tajines, couscous, pastillas, kemias, méchouis e baghirs sono solo alcuni dei piatti che da secoli le madri marocchine preparano nelle loro case. Lo chef Abdel Alaoui, dopo anni di esperienza in Francia, decide di far ritorno nella sua terra natale, il Marocco, per approfondire la profonda passione per la cucina di casa sua. Durante l'infanzia, trascorsa in compagnia di cinque fratelli e sorelle, ha fatto tesoro di tutti gli insegnamenti culinari che sua madre quotidianamente gli ha impartito, ed è proprio a lei che oggi rivolge il suo più sentito grazie. Attraverso queste pagine Alaoui offre una nuova versione di molti classici della cucina marocchina,



LE BASI DELLA CUCINA MEDITORIENTALE

Marianne Magnier-Moreno

19 x 24,5 cm

brossura

Il mio corso di cucina

256 pagine

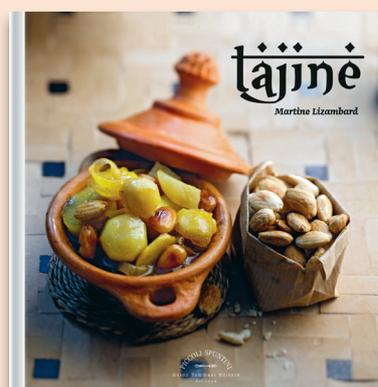
illustrazioni a colori

€ 25

978 88 96621 11 0



9 788896 621110



TAJINE

Martine Lizambard

19 x 19 cm

cartonato

collana Piccoli Spuntini

64 pagine

illustrazioni a colori

€ 12,50

978 88 6753 136 3



9 788867 531363