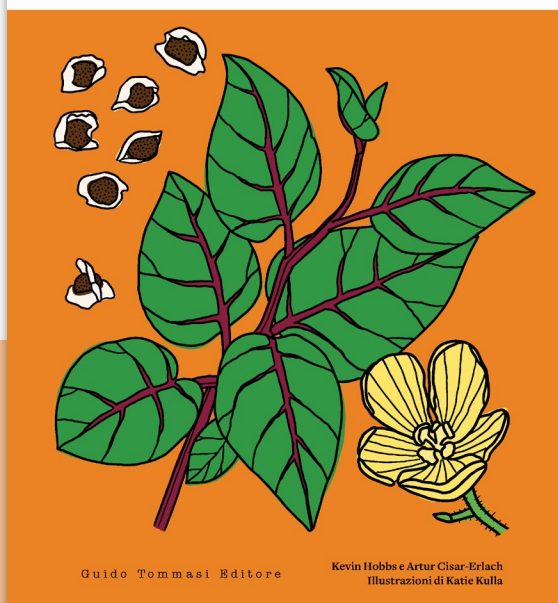


Edibili

70 piante sostenibili che
stanno cambiando il nostro
modo di mangiare



EDIBILI

Kevin Hobbs, Artur Cisar-Erlach

Illustrazioni di Katie Kulla

**70 piante sostenibili che stanno cambiando
il nostro modo di mangiare**

19,5 x 25,5 cm – cartonato – Germogli

208 pagine, illustrazioni a colori

€ 30 – 978 88 6753 424 1



9 788867 534241

Le piante sono il fondamento della vita sulla Terra eppure, nonostante la loro importanza, gli esseri umani le danno troppo spesso per scontate, relegandole a decorazioni, quando non a mere seccature. In totale esistono più di 400.000 specie, tante delle quali perfettamente commestibili.

Molte sono state consumate per millenni, mentre altre giocano ancora un ruolo importante nei sistemi alimentari dei popoli indigeni.

Per altre ancora, un impiego è possibile solo grazie a scoperte scientifiche recenti, tecniche di coltivazione innovative e nuove tecnologie.

Nonostante queste possibilità, ci siamo ridotti ad affidarci solo a riso, mais e grano, che però stanno rapidamente degradando il suolo, riducendo la biodiversità e rendendo noi e le nostre

forniture alimentari vulnerabili al cambiamento climatico.

Produzione di cibo, suolo, acqua, biodiversità e clima sono inestricabilmente connessi, così come la salute, il benessere e le condizioni finanziarie degli agricoltori.

Serve un livello di cooperazione internazionale se in futuro vogliamo avvicinarci all'idea di sostenibilità, una sfida oggi sempre più difficile.

Dobbiamo sforzarci di cambiare prospettiva, per prendere decisioni consapevoli basate sulle migliori e più recenti informazioni.

Quindi, unitevi a noi in un gustoso viaggio alla scoperta delle piante commestibili, e scoprirete un mondo vegetale con una sorprendente varietà di sapori e consistenze, da conoscere e sfruttare per la nostra salute e il futuro del nostro pianeta.