



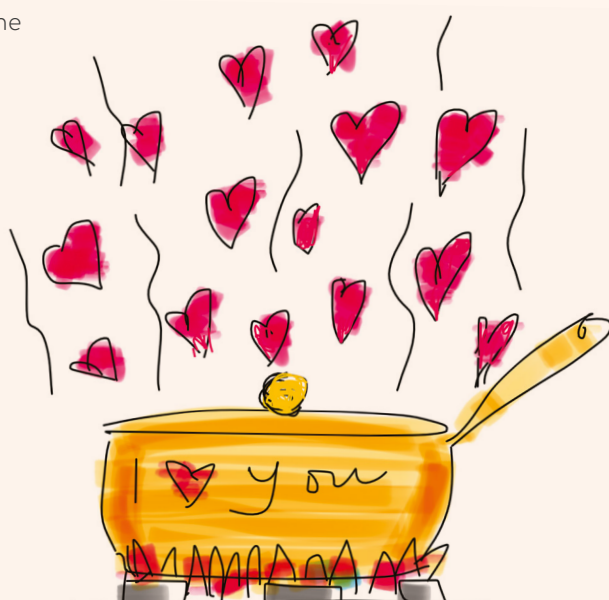
LA GIOIA DEL CIBO
UNA CELEBRAZIONE
DEL BUONO
IN CUCINA

Rory O'Connell
fotografia di Clare Keogh
illustrazioni di Rory O'Connell
15 x 22,5 cm | cartonato | Fuori Collana
353 pagine | illustrazioni a colori
€ 30 | ISBN 978 88 6753 457 9



Le nostre abitudini culinarie sono legate a quello che troviamo al supermercato e non sempre questa è una cosa buona: ecco che nei ripiani del reparto orto-frutta troviamo zucchine a gennaio, fichi a marzo e asparagi a dicembre. Le stagioni e il clima non segnano più come un tempo lo scandire del raccolto di determinati prodotti e tutto quindi ci sembra sempre a portata di mano.

In questo meraviglioso libro, Rory O'Connell ci aiuta a rallentare, a osservare bene i prodotti della terra e ad apprezzare le piccole cose che la natura ci dona e che passano spesso inosservate. Il sapore di una fragola appena raccolta, calda e succosa, l'aroma di erbe che sembrano uscite dal libro di una strega, la bontà di un formaggio prodotto in una fattoria vicina, con latte di mucche che pascolano libere.



Tutto questo va a sommarsi alla gioia di cucinare per sé e per gli altri con tecniche semplici, perché basta poco per far emergere da questi scrigni di gusto delle meraviglie culinarie. Dalla torta rustica di pollo con bietole e dragoncello al posset di more e geranio odoroso, da un'insalata di barbabietole con formaggio di capra, nocciole, miele e menta fino a uova strapazzate con finferli, queste ricette sono la celebrazione di ingredienti di prima scelta.

Ad accompagnare le ricette, le meravigliose illustrazioni realizzate dallo stesso Rory vi faranno immergere in un mondo colorato fatto di foglie e frutti vibranti, e le sue riflessioni su argomenti, che spaziano dalla sua esperienza nella raccolta delle nocciole alla preparazione della tavola con semplici candele e dei mazzi di fiori, dimostreranno che ci vuole davvero poco per "estrarre" la gioia dalla vita di tutti i giorni.

Cosa aspettate? Andate al mercato, controllate cosa è di stagione, invitate degli amici a cena e sperimentate la vera gioia che il cibo buono può regalare.